



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN5120 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN5122 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

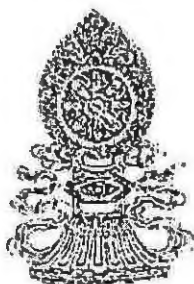
|                              |                                                                                                                                                               |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ཙ་རི་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལྷེ་བ་མཚོ་དཀར་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ཡིག།<br>tsa ri tra ye shes kyi 'khor lo'i lte ba mtsho dkar sprul pa'i pho brang gi gnas yig |
| <b>Author:</b>               | to-be-supplied<br>to-be-supplied                                                                                                                              |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Original Publication:</b> | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Publisher:</b>            | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                                                             |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                                                                                             |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                                                             |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                                                           |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.                                                       |



། རྒྱན་འབྱེར་ཞལ་འདོན་བྱུགས་བརྒྱུགས་

དད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

བཞུགས་སོ། །









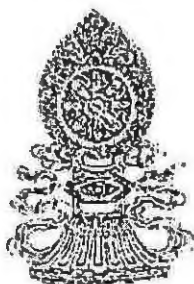




། རྒྱན་འབྱེར་ཞལ་འདོན་བྱུགས་བརྒྱུགས་

དད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

བཞུགས་སོ། །





# དཀར་      ཆག

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| འགྱུར་སྒྲགས་.....                            | ༩   |
| བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་བ.....                         | ༩   |
| ཡན་ལག་བདུན་བ.....                            | ༧   |
| སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་ཚིག་.....                  | ༡༩  |
| དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་.....                   | ༡༧  |
| དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་<br>བསྐྱེད་བ..... | ༡༩  |
| བཟང་སྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་.....                     | ༡༧  |
| ཆགས་མེད་བདེ་སྐྱོན་.....                      | ༩༩  |
| གནམ་ཚོས་སྐྱོན་ལམ་.....                       | ༧༧  |
| སྐྱོན་ལམ་བསྐྱེད་བ.....                       | ༧༧  |
| ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་.....                    | ༧༩  |
| གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་.....                 | ༧༡  |
| བསམ་ལྟན་སྒྲོར་.....                          | ༡༠༩ |

སྒྲུལ་མའི་སྒྲོང་..... ༡༡༩

བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག..... ༡༢༡

ལུང་བཤགས་..... ༡༢༢

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་..... ༡༢༤

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྒྲིང་..... ༡༢༤



ལྷན་པོ་ལྷར་འཕགས་ཕྱལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚེམས་  
 མཛད་པ་ཕྱལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་  
 འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།  
 སེམས་སྤྲོད་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པོ་འཕགས་  
 མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱུང་ལ་དོ་རྩེ་པད་དཀར་གྲུ་ཤིང་དང་། །  
 འོར་ཁྱེད་བར་ལ་གྱི་ཉི་མ་ལི། །ཟུག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབརྒྱུད་ལ་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་  
 གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་ལུས་བཟང་ཡིད་འོང་ཀྱུ་མ་ལ། །སྤྱན་  
 གྲགས་དུང་དང་ལུན་ཆོགས་དཔལ་བེལ། །མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་  
 དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་དྲགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་  
 ཟུག་མཚན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་

བསྐྱེད་མ། ཁྱིམ་སྒོ་གསལ་ངོ་པོ་བྱན་པས་དཔལ་སྤྲེལ་བའི། །  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་  
 བདེ་འབྱུང་སྤྲེད་མེད་ལ། ཁྱིམ་སྐྱོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལའོར་  
 སྤྱངས། །འཕགས་སྤྲེལ་པོ་དང་ཀླུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་  
 ཐོས་གྲས་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་ལའོར་ལོ་དང་། །ཏི་བྱ་ལ་དང་མདུང་བུང་  
 རོ་རྩེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་  
 གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲེལ། །འཛིག་རྟེན་  
 སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་  
 བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །  
 འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོག་ས་པར་གོག །

ལྷ་ཆོ་བ་རྫོད་ན་དེ་ཉིད་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆོ་བ་རྫོད་ན་མི་ལམ་བཟང་བོར་  
 མཐོང་། །གསལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བ་རྫོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བརྫོད་  
 ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྫོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འཕྱོར་གིས། །བདེ་  
 ལེགས་སྤྲེལ་ཆོག་ས་པས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཁྱིམ་སྐྱོང་ཀུན་བྱང་མཛོན་



མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲུག་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་  
 ཆོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་པ་ལྔ་ཆོས་འགམའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྒར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བསང་པའི་ཆ་ལ་  
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཡོད་མཆོལ་ས་བྱང་བའི་ནོར་ལུང་རྩོ་གལ་ཆེན་  
 དེས། ॥        ॥

འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་

བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྤྱེས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འབྲུག་པར་བྱེད་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཞེས་མེད་མཁའ་བས་སོ། །

༥ མཆོད་འབུལ། བྱིན་དང་ཀུན་རྩ་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་ །རྣམ་  
 མོ་རྒྱན་སྤང་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སོགས། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱང་བའི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

༦ རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ཕུ་རྩ་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩ། བོད་རྒྱལ་དུ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཞེས་



ལྷ་དང་། གནོད་མྱོན་དང་། སྤྲོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་ལུགས་ལྷིང་དང་།  
 མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ལོག་ས་པག་སང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་  
 ཡང་དག་པར་འབྲང་ཞིང་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲོ་བ་པ་དང་། སྤྲོད་པར་ཕྱེད་དོ། །འདི་  
 རྣམ་གྱི་འཕོས་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པདྨ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དེ།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འདི་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་གཅིག་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་པོ་རྣམས་སོ། །

། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩེ་  
 དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

། བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩྭ་འཕྲུལ་  
 མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྤྲོད་མཚོན་པ་བདག་བཞུད་པ། །དེ་སྤྲོད་  
 བཙམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༡ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀླུ་པ་  
ཐའི་ཡན་ལག་བདུན་པ།

༣༡། ཁྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷུ་རྩ་དུ་ཅུ་པ་ཅི་རྩ་ན་རྩ་ལ།  
 བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་  
 བོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཛལ་ལོ། །རི་སྟེང་སྤྱད་གསུགས་བཅུ་ཉི་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་  
 ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་  
 བཅུ་ཉི། །བཟང་བོ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་  
 རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །  
 རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་  
 བས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་

མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས། །དབྱངས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡན་  
 ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་  
 རྣམས་དང་བླག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་  
 བདུག་སྒྲིས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་  
 བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་  
 སུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའི་མཆོག་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །  
 མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་བ་ཀྱི་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་འཆ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མཁུ་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་  
 ཡིད་ཀྱིས་བྱང་། །སྤྱི་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་

བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ། །རང་རྒྱལ་ནུམས་  
 དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནུམས་གང་  
 ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནུམས་  
 རྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་ནུམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །  
 ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་  
 ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་  
 པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །  
 དུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་  
 ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། །

# ༡ སེམས་བསྐྱེད་འབྲོག་སེམས་ཆོག

ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཐམས་ཅད་དང་ས་བརྩ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་མཁུག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་  
བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་  
གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་  
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
བསྐྱེད་བགྱི་ཁིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་  
ལ། མཁུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་

ཆེ་འབྲས་ལུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་བློ་བ། །དེ་རིང་  
 སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྐལ་སུ་ད་ཁྱུང་ཏོ། །  
 ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་  
 མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཡོང་བས་ཐུག་དར་ཐུང་པོ་ལས། །རི་  
 ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྦྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །  
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་  
 སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །  
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་  
 སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་  
 ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་



དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་  
 ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་དང་ལྡན་  
 རྒྱར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོང་པར་ཤོག། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 གྱི་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

༣༡། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསོལ་

འདེབས་བྱིན་སྐབས་སྤྱིན་ཆེན་

བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ཡུ་རྩུ་ཧྲི་ཧྲི་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། །བདེ་སྟོང་  
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་པ་དྲུའི་  
 རང་བཞིན་ལས། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་  
 སྒྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་  
 ཐུགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་གཟིགས། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་  
 མངའ་དབང་བསྐྱར། །སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉི་རུག། །

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་ལྷ་ར་ཉི། བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་བདེ་ཆེན་གཉེར། མ་ལུས་སྒྲི་རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །  
 མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གར། འདབ་མཛད་  
 རྩོམ་པའ་བོ་རྒྱ་གི་འཛི་ཆོག་ས། ལྷ་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 དང་ཉིད་དུ། རྩོམ་སྒྲི་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། འགག་  
 མེད་གསུང་གི་བཞད་སྒྲི་མ་ཁམས་གསུམ་འགྲུག་ས། འོད་ཟེར་  
 དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང། སྤྱིད་ཞིའི་དུངས་  
 བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། རྩོམ་ཆོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུག་ས་གྱིས་ནི། རྩོམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་  
 སྟོལ་ཞིང་། རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་ལགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷ་སྤྱིད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་བྱེད་པ། མཐའ་ཡས་སྒྲི་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
 རོལ་གར་ཅན། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེད་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །  
 རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། གྲུས་པས་  
 གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་རྩོམས། མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་

བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་སའོས་སྒྲ་ལ་ཆེས་ཀྱི་ལྟོ་  
 མིང་པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཆག་སྤྱལ་ང་རྩེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་  
 རི་ལྟར་བསམ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཆལོ། །དར་དམར་ལ་བྱིས་ཏེ་བྱར་  
 བའམ་མེ་རླང་ལ་ལོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མདྲ་ལོ། ॥

༡ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་

བསྟོད་པ།

༡༡། །བཙུམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་  
 རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་  
 བྱིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱགས་ཀར་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྟེད་  
 བའི་བཙུན་རར་མ་རིག་ཕྱན་འབྱམས་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་གཟིར་  
 བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཐུག་ཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་  
 བརྩའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་  
 མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །  
 མ་རིག་ཕྱན་སེལ་སྤྱག་བསྡུལ་སྤུ་གུ་རི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་

གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་  
 ཏན་ལུས་ཇོགས་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་སྒྲ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་  
 གཉིས་རྒྱན་སྤྱུང་བ་དག་སྒྲིའི་སྤྱན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ལ་འདུད། །བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 བདག་སྒྲིའི་གཉི་སྤྱག་སྤྱན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བས་པའི་  
 སྤང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོལ་ར་བ་ཅན་རྩི། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཆེ་  
 རུང་སྤྱན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །  
 །བཅོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པ་ཉིད། །ཁོ་བཙུག་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བུ་  
 ཅིང་། །སྤྱི་ནན་འཛིན་གྲོང་འཕྲུག་པ་པའི་ཡ། །ཁྱིད་པའི་མཆོག་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཞོག །

### ༥ བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ནི།

།འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་  
 རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་  
 དེ་དག་རབ་ཐུར་བར། །བསམ་ཇོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་བར་

སངས་ཀྱིས་སྒྲོན། རྟོགས་བརྩེག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །  
 དེ་དག་གྱུ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་  
 བྱུང་པ། རྟོགས་ཀྱིས་བྱུ་པ་དང་། །སངས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 གང་བར་ཤོག། རྟོགས་བརྩེག་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་  
 པ། དེ་དག་ཏྱ་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་  
 བ། ཏྱ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཏྱ་  
 ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་  
 གནོད་སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་  
 བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རྩལ་ལྷན་ལ་རབ་

བཙུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །ཕྱི་ག་  
 བ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 ལས། །གྲོལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་འགོ་བརྣམས་སུ་ཡང་། །ཁི་ལྟར་  
 བརྟོ་རྒྱས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་  
 མེད་ལྟར་སྟུང་། །ཁིང་གི་བྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཅམ་པར། །  
 དེ་སོང་སྟུག་བསྐྱེལ་རབ་རྒྱ་ཁྱིལ་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡན་པར་སྟུང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་  
 དག་གི་སྟོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་དག་ནི་  
 རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀྱན་རྒྱ་སྟོད་པར་གྱུར། །  
 བདག་གི་སྟོད་དང་མཆུངས་པར་གང་སྟོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་  
 རྟག་རྒྱ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་  
 ཀྱིས་གྱང་། །སྟོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་རྒྱ་སྟུང་། །བདག་  
 ལ་ཡན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་རབ་

ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་སྟོན། །དེ་  
 དག་པདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་  
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མཛོན་སུམ་རྟག་ཏུ་པདག་  
 གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབར། །  
 དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །  
 བཟང་པོ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་  
 ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བགྱི། །ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལམ་བཟོ། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་  
 མཛོད་དུ་བྱུང། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །  
 ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་  
 སྤྱུང་གྱི་དབུས་ན་བཞགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅིང་  
 བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །  
 སྐྱེ་ཅུམ་སྟོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་

ཞིང་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་  
 འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དབྱེངས་ཡན་ལག་རྒྱམས་དག་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་  
 བ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་  
 བར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྒྱམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་  
 གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་  
 གུང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་  
 བར་ཡང་། །སྟོན་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི། །  
 གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྟོན་ཅིག་ཆ་གས་  
 གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེམས་  
 གང་། །དེ་དག་སྟོན་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། ཉག་ཏུ་  
 དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱམ་ཐར་སྟོབས་  
 གྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ། །དེ་  
 དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་



རྩོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་པ་དག་གི་ཁིང་རྣམས་  
 བཞོན་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །  
 བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། །མྱ་ངན་འདས་  
 པ་རབ་རྩ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་  
 མཆིའོ། ཀུན་རྩ་རྒྱུར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་  
 བས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཀུན་རྩ་ཡོན་ཏན་སྟོད་  
 པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་རྩ་བྱང་པ་བུམས་པ་དག་གི་  
 སྟོབས། ཀུན་བས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །  
 ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དང་རྟིང་འཇིག་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་  
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་གྱི་སྟོབས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། རྟོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་རྩ་འཛོམས་པར་བྱེད། །  
 བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་  
 སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། ཁིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་  
 པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །

ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་  
 རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་པར་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། ལོངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་རྒྱ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་  
 སྦྱོ་སྦྱུད་པར་བགྱི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས། བཟང་  
 བོ་སྦྱོང་བས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། འདྲ་བའི་གཞི་གིས་  
 མ་ལུས་རྟོགས་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གྱི་ཐུབ་པ། །  
 གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་ཞེས་བྱ། ལམ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་  
 པར་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྒྲི། །  
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱལ་དག་ཅིང་། སྦྱོང་བ་རྒྱལ་དག་  
 ཞིང་རྒྱལ་ས་ཡོངས་དག་པ། བསྐྱེད་བཟང་བོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་  
 བ། འདྲ་བའི་གཞི་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ཀུན་  
 རས་དགོ་བ་བཟང་བོ་སྦྱུད་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྦྱོན་  
 ལམ་སྦྱུད་པར་བགྱི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་རྒྱ་མཐོང་བར། །

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་ཐོགས་པར་བཟུ། སྟོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་  
 མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །  
 སྟོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱུལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཟུ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་  
 རི་ཚམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །  
 རི་ཚམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །བདག་གི་སྟོན་  
 ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཚམ་མོ། །གང་ཡང་ཐོགས་བརྩེའི་ཁྱིམ་རྣམས་  
 མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །  
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་གི་རྩལ་སྟེད་  
 བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 ཐོས་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སྤྱོད་པ་མོས་ཤིང་། །ལན་  
 ཅིག་ཚམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་  
 མཆོག་རྒྱ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་  
 བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །  
 དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟོན་པ་རབ་རྟོན་བདེ་བར་  
 འཛོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་  
 བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །  
 གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་  
 སྦྱོང་བ་འདི་བཞེད་ན། །སྐྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་  
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །  
 རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་  
 མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ན་འདྲ་  
 མཚོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱད་དེ་སྐྱར་འགྲོ། །  
 མོང་ནས་སེམས་ཅན་མན་བྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བདུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་  
 འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་  
 པར་སྦྱོན་པ་འདྲ་སངས་རྒྱས་མཐུན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་

ཉི་མ་བྱེད་ཅིག ། འཇམ་དབལ་དབལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་  
 དང་། ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 རིས་སྤྱ་བ་དག་སྒྲོབ་ཕྱིར། ། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲོ། ། རུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
 བསྒྲོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་དེས། ། བདག་གི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། ། བཟང་པོ་སྒྲོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྒྲོ་  
 བར་བགྱི། ། བདག་ནི་འཆི་བའི་རུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། ། སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། ། མཛོན་སུམ་སྤྲང་བ་མཐའ་  
 ཡས་དེ་མཐོང་ནས། ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་འགྲོ། །  
 དེར་སྔོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
 སྤྱ་བཀའ་། ། འཇིག་རྟེན་ཇི་སྒྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །  
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ། བརྟོ་དམ་  
 པ་གིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་སྒྲེས། ། སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་  
 མཛོན་སུམ་དུ། ། ལུང་བསྐྱུན་པ་ཡོང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

27

༡༣། །མཁམ་གྲུབ་རྩ་གཞི་ལྟམ་མཛད་པའི་རྣམ་

དག་པདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་

བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཞི་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་ འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་  
ན་ཡང་འབད་ནས་བྱིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཡན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་  
མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་  
དག་མེད། །ངམ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་སྒྲུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །  
འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །  
ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་  
འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཡ་རོལ་ན། །རུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་སུན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་བམས་བདེ་བ་ཅན། །  
བདག་གི་རྩ་བར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་  
པའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་  
དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོ་གཙོན་གཟི་བརྩིད་འབར། །  
དུ་ལ་གཙུག་རྟོར་ཞབས་ལ་ལཱོར་ལོ་སོགས། །མཆོན་བཟང་

སྟོན་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩམ་སྤྲུལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་ལྟར་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་  
 ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པརྫ་ལྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །  
 བྱང་རྩལ་གཤིང་ལ་སྦྱ་རྩལ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་  
 གྱིས་རྒྱུད་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་  
 པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་  
 ཆེན་བོད། །སྟོན་པོ་རྩོམ་མཚན་བའི་པརྫ་གཡོན། །གཡས་  
 གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་  
 བོ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་བཞིན། །ལྷ་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་  
 པའི་འཁོར། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དག་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ། །  
 གྱུན་གྱུང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་  
 ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷུ་མ་མེ། །ཆོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་  
 རིང་བྱད་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་གྱི་བདག །



ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ཡང་  
 སྐྱལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གི་བ་བརྒྱ། ཕྱག་གཡོན་འོད་  
 ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 འབྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བདུ་འབྱེད། །ཡང་སྐྱལ་  
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཆོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དཔེ་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུ་རྟག་ཏུ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་  
 ཆོག། རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །ཀྱན་མཐེན་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱང་མཚམས་མེད་  
 ཐུས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཆད་  
 ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འབྱུབ། །བར་དོར་  
 ཐོན་ནས་ཁིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོབ་སྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ། །



བྱིས་སྐྱུ་དག་ལྟར། །བདེ་གསེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུང་  
 བཅས། །དངས་སྤྱོད་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་  
 ལྷུལ་བཟྱ་གིས་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་  
 ལྷུང་བ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་  
 བ་བརྟ། །ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱི་ལས་  
 སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 ལྷགས་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་  
 སྐྱོགས་འགྲོ་ཀྱང་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
 ཐོག་བཅད་མ་ཕྱིན་སྤངས་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་མི་  
 དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩན་དང་ལྷ་མ་ཆོག་རྩལ་  
 དག་འབྱུལ་བ། །དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 བརྟ་བ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ཡིད་གྱི་མི་  
 དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་མ་སྤྱོད་དཔོན་དག་  
 བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་སྤྱིས་པ་

དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 དག་སྒྲོང་དག་རྒྱལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཡབ། །སྤྱི་གཟུགས་  
 མཚོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤགས་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་  
 སྤྱི་གཟུགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་  
 རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དབང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་ཟླ་  
 ལ་སོགས་པ། ་།ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་བ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་བཏབ། །དོན་མེད་  
 སྤྱི་གཟུགས་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་བའི་ཡན་ཡོན་  
 སྤྱི་གཟུགས་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔུལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ་ཚད་  
 ལ་སོགས་པ། ་།ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་  
 པ། །མཚམས་མེད་ལྔ་བས་སྤྱི་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་  
 ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་  
 མ་བཙུགས་པ་དང་། །སྤང་ལྟ་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྱི་  
 ཚོན་ལྟ། །སོ་ཐར་རྒྱལ་བེམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

བཀ་པོའི་ཚེས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་  
 བ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཙྰ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་ཡན་ལག་  
 རྩོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྤྱགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། །རྩོམ་པ་མ་ཁུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་  
 ཚངས་རྒྱུད་དང་ཚང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་  
 ཐོའི་ཕྱིག་པ་སྟེ། ཕྱིག་པ་ཕྱིག་རྩུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 སྐྱབས་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྩོམ་  
 པ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཤོག་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། །འབྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །  
 རྩར་བྱས་ཕྱིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །ངོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་  
 འབྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་རྩོམ་སེམས་མེད་ན་  
 མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །  
 ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེག་ཤིགས་  
 འོད་དཔག་མེད་པ་སྒྲས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་

པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྒྲིང་  
 བས་དགའ་བས་ཐེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་  
 ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྒྲི་  
 ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲ་མེད་བྱང་  
 རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེན་མཛད་ལ་  
 ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགོ་བརྩུ་བོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བརྩུ། །གཞན་གྱི་  
 རྒྱག་བསྐྱབ་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྤྲོམ་པ་སྤྱང་ཁིང་བདེན་  
 པར་སྐྱབ་དང་། །འཕོན་པ་སྤྲོམ་དང་ཁི་དུ་ལ་བྱང་བོར་སྤྱ། །དོན་  
 དང་ལུན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་རྒྱང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་  
 རྒྱུ་མཚོ་ཁིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དགོ་བདེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །  
 ཐུགས་བརྩེ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཐོགས་  
 སངས་རྒྱས་ནས་རིང་བོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 གྱི་ལམ་ལོ་ནི། །རྒྱུ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྒྲོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ།  
 མཛོན་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །ཐུང་ན་འདེའ་

བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞགས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་  
 བ་ནམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲི། །ཀྱན་  
 ཀྱང་སྒྲི་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་བོ་བ་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་  
 དོང་ནས་སྐྱགས་སྐྱར་ཅིག །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་སྐྱར་སྒྲིན་  
 ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་  
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་  
 དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྡར། །བདུད་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་  
 སྟོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །  
 བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང། །མི་ལུས་དོན་  
 དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །

།བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །འདི་ནས་ཆོ་  
 འཕྲོས་སྐྱར་མ་ཐག །སྐུ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །  
 དག་སྟོང་དག་འདུན་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་སུམ་  
 འབྱོར་བར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དག་འཕྲང་བ་སྟེད། །ཤི་བའི་

ལྷག་བསྐལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཆེད་  
 བརྒྱད་ནི། །རྩལ་ལྷུ་ལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་  
 སོང་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་བྲག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་  
 འཕྱར། །དེ་ལ་སྒྲག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། བློ་མ་མེད་ནུས་ད་  
 ལྷའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ལུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་  
 ཤོག། མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཆོག་གྱང་། །སྦྱེ་གན་འཆི་གྲངས་མེད་  
 ཟུང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་  
 བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བསམ་བཞིན་དུ། །འདོད་  
 བ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་བསམ་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །  
 མི་རྟག་སྦྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་  
 ཤོག། །ས་ཆ་ལུལ་རིས་ཁང་བྱིས་རྣམས། །མི་ལམ་ལུལ་གྱི་ཁང་  
 བྱིས་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་གཤམ་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་  
 འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོན་ས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །བྱི་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་



ཤོག ། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། ། བྱམས་ཆེན་ནས་  
 ཐར་བ་བཞིན། ། རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ། འཇིག་  
 ཉེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། ། སྒྲིབ་ཅིག་ཡུད་ལ་བཤོད་བྱས་  
 བས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག ། ཉེ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་  
 དཔག་མེད། ། མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག ། སྒྲེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་  
 བྱུང་པ། ། མེ་ཉླ་བརྒྱའི་སྒྲིབ་པོ་ལ། ། བརྒྱས་ཉེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་  
 ཤོག ། སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་ཚོགས་ནས། ། མཛོན་དཔེ་ལྷན་  
 པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག ། མི་སྒྲེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས། ། ལོ་  
 གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། ། བད་དེར་བདེ་སྒྲིབ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལྷན། ། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། ། མེ་ཉླ་ཁ་ནི་མི་  
 བྱེད་ས། ། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཛལ་བྱི་བའི་སྒྲིབ། ། ཉེ་འདྲ་བདག་  
 ལ་མི་འཕྱུང་ཤོག ། སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉླ་བྱེ། ། འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག ། བསོད་ནམས་སྒྲོབས་དང་རྩུ་འཕྱལ་  
 གྱིས། ། ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། ། བསམ་མི་

བྱེད་པར་སྒྲིམ་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཙས་མཆོད་  
 པར་ཤོག །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེས། །བྱུག་གཡས་  
 བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱུང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་པར་ཤོག །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་  
 སྐུ་ཐུབ་ཐོན་མགཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་  
 ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་བརྩམ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་  
 དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་  
 བལྟ་ཐྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་  
 རྫོགས་དང་སྒྱུག་པོ་བཞེད། །སྔ་དྲོ་དེ་དག་ནྐམས་སྔ་འགོ། མི་  
 བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །ནྐམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོམ་པ་ལྟ། །མཆོད་པ་དུ་  
 མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཙན་ཉིད་དུ། །དཀའ་

ཆོགས་མེད་པར་སླེབས་པར་ཤོག། བོ་ཏ་ལ་དང་ཕུང་ལོ་ཅན། །  
 ར་ཡབ་སྒྲིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་  
 བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕུག་དོར་  
 བད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །  
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་  
 ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ཤུལ་གྱི་ཉི་དུ་  
 བྱ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་  
 སྒྲོབ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་  
 ཤོག། །བསྐལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་བའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་  
 ཏུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་  
 བར། །བསྐལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། །རྩེ་འཕུལ་སྒྲོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤྱར་ཡང་བདེ་  
 ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །

ཁ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཤལ་ཤིག་བརྒྱ་ལྷོང་ཤལ་ །བརྒྱད་ཅུ་ཅ  
 གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཞོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་བསྐྱམས་པ། །ཞིང་ཐམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་  
 སྤྱན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་  
 སག་གི་ཁོད་སྐྱམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེགས་ལ་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་  
 པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་  
 ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཐབ་འབྲས་ལུ་  
 རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྤྱིང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྒྲིང་སྤྱན་སྤྱུས། །  
 ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མས་སྒྲོག། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྤྱོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་  
 མང་། དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཀྱི་ཇིང་ལུ་རྒྱམས། །རིན་ཆེན་  
 ལྷ་བདུན་ཐེམ་སྒྲས་ཐག་ལས་བསྐྱོར། །མེ་ཏོག་པདྨ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་  
 ལུར་ལྟན། །པདྨ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་  
 ཅེ་ལ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་

དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་དམ་སོང་སྐྱེ་མི་གྲགས། །  
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། ། དབྱ་དང་  
 དཔུལ་མོངས་འཐབ་རྩྱུང་ལ་སོགས་པ། ། ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་  
 ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ཁྱོང་། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག ། ལུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། ། ཀུན་གྲུང་མེ་  
 ཉོག་པ་རྒྱུ་འི་སྐབས་ནས་འབྱུངས། ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་  
 མེད་གསེར་གྱི་མདོག ། དཔུལ་གཙུག་ཉོར་ལ་སོགས་མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན། ། མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །  
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་  
 སྐྱ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོན་ཡིད་ལ་  
 དན་པས་འབྱུང་། ། རྩི་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ། ། དཔྱོད་མེད་ཅིང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་མེད། ། གང་འདོད་  
 མཆོད་སྤྱོན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། ། ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན། ། བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
 དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཉོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ། ཤིང་དང་ཁུ་གྲུང་

བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་ །  
 ལོངས་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཁུད་མེད་  
 མེད་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་  
 རྟག་ཏུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་  
 ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྤྲུལ་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྡོག་གི་རྩ་  
 གྲུང་རོལ་མོ་སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་  
 སྒྲིགས། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྐྱེ་མི་གྲགས། །བདུད་ཅི་འི་  
 རིང་བུ་ཆུ་གྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲི་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་སོག་ །ཞིང་  
 དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
 མེད་མུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་  
 བྱེད་པར་སོག་ །རྣམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞིབ་རྟག་སོགས། །  
 བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་  
 པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་

ཞིང་། རྟེན་ལྷན་ལ་དམ་ཚིག་འཛིན་པར་ཤོག ། རྟོན་ལ་དམ་  
 ཚིག་ལྟུང་པའི་ཐོ་རངས་ལ། རྟོན་རས་གཟིགས་དེ་མཛིན་པར་  
 སངས་རྒྱུས་ནས། སངས་རྒྱུས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པ་  
 ཡི། རྟེན་ལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། ཞལ་  
 བལྟ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉན་པར་ཤོག ། རྟོ་ཆོ་བསྐལ་བ་བྱེ་  
 བ་ཐག་ཐིག་ནི། འཕུམ་ཕྱག་དགྲ་བཙུ་ཅི་དྲུག་བཞུགས་པའི་  
 ཆོ། རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་འཛིན་པར་ཤོག ། བྱ་རན་འདས་  
 ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། བསྐལ་བ་དྲུང་བྱར་དྲུག་དང་བྱེ་བ་  
 ཕྱག འཕུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཚིག་འཛིན་ཅིང་། མཐུ་  
 ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག རྟེན་ས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་  
 སངས་རྒྱུས་ནས། རྟེན་པའི་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །  
 ཡོན་ཏན་མོར་ལུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱར། རྟོ་ཆོ་བསྐལ་  
 བ་སྟེན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། སངས་རྒྱུས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་  
 ཞབས་འབྲིང་བྱེད། མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཀླན་

འཛིན་ཤོག ། དེ་ནས་བདག་གི་ཆོད་བརྗེས་མ་ཐག ། ཁིང་ལམས་  
 དེ་འམ་དག་པའི་ཁིང་ག་ཞན་དུ། ། སྤྱི་མེད་ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོད་པག་མེད་  
 པ་ལྟར། ། མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ། །  
 སྤྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲིན་པ་སོགས། ། འབད་མེད་ལྟན་  
 གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཆོད་  
 མེད་པ། ། ཆོས་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། ། ཆོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས། ། གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་  
 མཚན་ནི་སྤྱི་འཛིན་པ། ། སྤྱིན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་མགོད་གས་  
 པ། ། མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་སོགས། ། འཛིན་ས་  
 པ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་གསུངས། ། བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་  
 མཚན་འཛིན་ཕུག་འཆལ་བས། ། འཛིན་ས་དང་སྤྱི་བཟུལ་  
 ཀྱན་ལས་བསྤྱོད་མཛད་གསོལ། ། བཟུ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་



སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །

དགོན་ལྟན་མི་བྱེད་ལྟན་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཁི་ལྷ་རྩོན་

ལམ་བཏབ་བཞིན་ལྟུང་བར་ཤོག །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐཱ། བུ་རྩི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྩ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ།

རྩོན་ལམ་ལྟུང་བའི་གཟུངས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། ན་

མཆོག་གི་ཡེ། ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞུགས་ཕྱག་གསུམ་

འཆལ་ན་འབུམ་མེར་དུ་ལྟུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་ འབྲིང་ཅི་

རུས། ག་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཙམ་

མ་ཆག་པ། ག་མ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟུང་བའི་བཅན་གྱི་ཁྱེད་ལམ་མཆོག་གི་

ལྟན་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན།

ཆོ་འདིར་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ར་མེ་ཆོམ་མེད་དེ། འོད་

མདོ་ཞིང་བཏོན་མདོ་དང་། བཏོན་དཀར་མོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུབ་སྐུ་ལྟུང་སྐུ་དགོངས་པ་

ཡིན། ཞེས་དགོ་སྒྲོང་རྩ་གཡེ་ཕྱས་སྐྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྒྲེབ་འཁྱུར་ལྟུང་བའི་ཕྱག་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

46

རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅན་དགོངས། རྩོགས་གཉིས་  
 རྩོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བས་གས་  
 པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། འགྲོ་  
 ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 བསྟུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། སྦྱིབ་གཉིས་དག་  
 བས་ཆོགས་རྩོགས་ཏེ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ།  
 ཆོ་འདིར་ས་བརྩུ་ལོན་གྱུར་ཅིག། བམ་ཁིག་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་  
 ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག། སྦྱིས་ནས་པདྨ་འི་ཁ་བྱེ་སྦྱེ།  
 ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྟོན་དུ།  
 རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་འབྱོན་པར་ཤོག། སམ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རྒྱལ་སྦྱིམ་འབྱུར་རྟོ་རྩེའི་གཏེར་མཛོ།

༡ སྦྱོན་ལམ་བསྟུས་པ་ནི། ཞེ་མ་ཏི། རོ་མཆར་སངས་རྒྱས་  
 སྤང་བ་མཐའ་ལས་དང་། གཡས་སུ་རྩོམ་གྱིས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་བོད་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་ལེ། སངས་རྒྱུས་  
 བྱང་སེམས་དཔལ་མེད་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་  
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།  
 བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྦྱོ་བ་གཞན་  
 གྱིས་བར་མཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྦྱིས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་  
 ཤོག། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི། སྦྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏཱ་ལྷ་ བུ་ཆེ་ཡུལ་  
 ལ་བོ་རྩ་ནི་སྤྱད། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྦྱུལ་སྦྱུ་མི་འགྱུར་དོན་དུ་བྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་སྟེ་སྦྱོ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་ལའོར་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་  
 གཞིགས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སྦྱོགས་སྤང་ས་པའོ། །  
 ། སྦྱོ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོ་བའི་གཙུག་གསོལ་འདེབས་ནི།  
 ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། སྦྱོ་རབས་སྦྱུལ་ལྷན་རིགས་གྱི་སུ། ལོ་རྒྱུན་  
 བདག་ལ་སྦྱུབས་འཚོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སྤང་འདུག་ནས། མི་རྟག་སྦྱོ་བ་  
 སྦྱོ་བ་དང་། ལའོར་བས་སྦྱན་པར་བཏུག་ཅེས། སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་པ་ལག་དོད།

གཞན་ཡང་སྤྱབས་སྤྱོད་རེ་སྤྲོས་སམ། ཨོ་རྒྱལ་བདག་ལ་ཚོགས་པར་སོམས།  
 སྤྱིད་ལྷག་རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ཤེས་གིས། མཆོད་བསྟོད་མི་འཚལ་སྤྱགས་གསུངས།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པ་ཡིས། ཆོག་བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་བྱོལ། རྒྱུ་  
 ཨོ་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས། བདུ་གོ་སར་སྤོང་བོ་ལ།  
 ལ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུ་འབྱུང་གནས་  
 ཞེས་སྤྱགས་སམ། འཁོར་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་བསྐྱོར། ཁྱེད་  
 གྱི་རྗེས་སྤྱབ་དག་བསྐྱབ་གིས། བྱིན་གྱིས་སྤོབ་བྱིར་གཤེགས་  
 ལྷགསོལ། གྱུ་རུ་བདུ་མི་རྟེ་རྒྱུ་ ཞེས་བསམ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བྱོལ།  
 གཏུང་བདུག་བསྐྱེད་མཆིས་སྤྱོད། དད་བསམ་ཁམས་འདུས་འབྱུང་ཁྱེད་ན། ཉག་  
 གིས་བྱོབ་ལ་ས་ཡེར་ཞོག། སང་རེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེངས་བལྟ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་བའི་བྱར། ང་ཡིས་སྤོབ་བསྐྱོས་ཅི་དགོས། རྩམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱས་  
 སྤྱའབྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་བྱོལ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡེ་གེས་  
 རྒྱས། བྱིན་སྤོབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྤྱིན་གཞན་སྤྱིད་ལྷག་བསྐྱལ་སེལ།  
 རང་ཉིད་འབྱུར་ཆོག་ཞན་སྤང་ནས་སམ། རྩམ་མཉམ་འབྱུར་ཞིང་བྱིན་ལས་འགྲུབ།  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་སྤྱོར། སྤྱིན་ཅིང་

གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྤུས་དང་འཕྲད་པར་གོག། ལྷན་པར་  
བྱིན་སྤབས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཚིག་བདུན་མའི་གསལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཐུགས་  
ཀྱི་ཡང་གཏོར་གསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སློ་ལྡན་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་  
དབང་ལྷུག་དེ་དང་འཕྲད་པར་གོག། ཅེས་སོ། །

༡༡། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་མཛད་པའི་

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་

བཞུགས་སོ། །

སྐུ་སྐྱེ་བཅང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན། རིག་འཛིན་ཤོད་ཀྱི་ལྷེས་འཕྱུ་  
ཅན་གྱིས་གོག་སེར་ལས་བསྐྱར། ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསོལ་  
འདེབས་ལེའུ་བདུན་མན། མདུན་མཁའ་གྱུ་ཅན་སོ། མེ་པོ་རྩེའི་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པལ་  
དཔལ་བསམ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ། སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ། དགེ་སློང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
ཁྱི་སློང་ལྷེའུ་བཙན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་  
བདུད་འཛོམས་དང་། ལྷ་ཕྱལ་སྐྱེའི་བཙན་པོ་དང་ལུས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས།  
རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་ལུས་ནས་ལྷས་པ། ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་  
སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་  
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས་  
བདག་ཅག་ནམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། གད་མག་ཐམས་པ་  
སློ་མོངས་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྐྱན་པས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་

དམ་པ་སྐྱུ་ལ་པ། ལྷ་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ས་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱུ་པ་ཏུ་གསེས་པ་འདི་བས་  
 པ་ལ་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བཏོད་ཀྱི་ཅན་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ཁྱུ་ཞུས་པ་ས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་  
 བཀའ་རྒྱུ་ལ་པ། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་ས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་  
 འབྱུང་བ་ནི་དགོན་ཏེ། སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེང་ཆེན་པོས་ཚེས་ཀྱི་འཁྲུང་ལོ་  
 བསྐོར་བའི་དུས་སྐད་དུ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་འདི་ལ་གསུངས་། སངས་རྒྱས་  
 བྱེད་པ་ལྟར་བརྟུན་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་ས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་ས་སྤྱོད་དུ་མ་  
 ཟུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤོན་བསྐུ་ལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐུ་ལ་པ་ཀུན་བཏོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་  
 བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྤོན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱུ་ཟུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གསང་  
 སྤྲུགས་བྱོན་པའོ། ད་ལྟེ་བསྐུ་ལ་པ་བྱེད་པ་འདི་འོག་ཏུ་བསྐུ་ལ་པ་མེད་ཀྱི་བཏོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟེ་  
 བྱང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་ལྟེ། དེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་སྤོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། བསྐུ་ལ་པ་དེ་གསུམ་མཉི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་ས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བསྐུ་ལ་པ་དེ་

གསུམ་མཁའ་པ་རུས་ན་མ་ཡང་གསང་ཐུགས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་བས་ན་བརྟན་པ་  
 འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་བརྟན་པ་ནི་ལེ་  
 ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་རུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་། ད་གསང་ཐུགས་ཉམས་ཐུ་  
 ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་པའི་བྱ་བ་ཚང་དགོས་། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཉེ་ལོས་ར་བར་འབྱུངས་པེམ་། རན་སོང་རུ་ལྟ་དེམ་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་། རུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་རུ་ལྟ་དབས་བྱང་  
 རུབ་ཐོབ་པར་མགས་པེམ་སོ་། དགོས་པའི་ཆོས་པའི་ནི་། སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མ་ལ་རུ་  
 འཆོར་པ་ལ་འབྲིབ་པ་ཅན་ཐོབས་ཐུག་ཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས་། ཉོན་  
 མོངས་རུག་ལྟ་སྟོབས་ཆེན་། རུག་ལྟ་རང་གྲུ་ལ་རུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས་།  
 འདྲ་འཛིག་ལེང་པའི་དབང་རུ་སོང་ན་། དེ་དོགས་པར་ཆད་རུ་ཤེས་པའི་གདམས་  
 ངག་དགོས་། དམ་ཚིག་གཏང་མ་བཟུང་པ་ལ་། རྒྱུས་ལུས་གསུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 གདམས་ངག་དགོས་། དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་ལུ་རྒྱལ་རུ་འཛི་མེ་དོག་ལྟ་  
 ལྟ་ཉེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ལུན་རུ་མི་གནས་སོ་། དེ་ནི་འགོ་  
 བརྟན་པ་སྟོད་རུ་མ་ལྟར་པའི་བྱིར་རོ་། ད་ཉེད་རྒྱལ་པོས་དཔུམ་པོད་བརྟན་པ་ཉོན་  
 ཅིག་། བརྟན་པ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་



ལྷགས་ ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་འབྱོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཅུ་བ་དང་ཡན་  
 ཡག་གི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྐྱང་སྙན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་  
 བཙུང་བས་རིག་སྤྱང་གི་དྲག་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའོ། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བ་ལ་དད་  
 པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཆོང་དགོས། དད་པ་མེད་ན་གསང་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་གསལ་དུ་འཆོར་། ཤེས་རབ་  
 མེད་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོན་ཟབ་མོ་དཔེ་མི་ཤེས་། གསང་ལྷགས་ནི་འགྲོ་བ་  
 དད་ཀྱས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་ལྷགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
 མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱོབ་ཅིག་གསུངས་སོ།  
 ཨོམ་རྟོ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་  
 ཉིད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རང་། བྱ་བྲལ་ལྟན་ཤོགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་ས་  
 རིས་མེད་། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་  
 བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེ། ཐུགས་

རྩེ་འི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་། སྤྱ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་  
 སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་། མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་། སྤྱ་མ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་དེབས་། ཨོ་རྒྱན་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ། ཆོས་སྤྱ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཡོངས་སྤྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 ལྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྤྱལ་སྤྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཡང་སྤྱལ་དགའ་རབ་རྩོལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་། །སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་། །རིག་འཛོན་གྱི་སྒོ་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །པཎ་  
 ཆེན་པོ་མཆི་ཏེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །རྒྱལ་སྐྱུང་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་འཕེན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །དགེསྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྤུལ་  
 ལྷ་ཁྱི་བཙད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་  
 །གཤམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་སྟགས། སྤུལ་འདི་དང་གོང་ལོག་  
 རྣམས་སྤྱུ་ཁྱི་བཙད་པོ་སྒྲིང་འདེབས་བྲངས་ལྟགས་སྤྱུ་ཁྱི་མ་མཆིས། མཆོན། དྲིན་  
 ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་སྤྱུ་བ་ཆེན་  
 བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་  
 ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྒྲོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །འཁོར་བ་སྤྱུ་ག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་བསྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །སྤྱི་མེད་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་རུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 བར་གསོལ་བ་ཤོབ་ ཅེས་གསུངས་པོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་  
 ལྷ་ས་པོ་ གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ བདག་དང་མ་འོངས་བའི་དད་བཙན

རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབ་པ་ ཆེ་འདི་འི་བར་ཆད་མེད་པ་ བྱིན་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འཛོལ་པ་ ནང་རྒྱབ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྷ་ཞེས་ལུས་སོ་ ལྷ་  
 རུའི་ཞལ་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ་ རྒྱལ་  
 ཞེས་པ་དོ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆད་བྱུང་བས་མ་ལས་ལ་ བྱུང་  
 བར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་ སངས་རྒྱས་ཤུག་  
 རྒྱབ་པའི་ཞིང་ལམས་འདིར་ གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་པའི་བསྟན་  
 པ་གྱི་དོན་ བསྟན་པ་མེད་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་  
 བསྐྱེད་ལྡུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འོག་མེན་ལྷན་གྱིས་  
 རྒྱབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ རྣམ་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཡིས་ མ་རྩི་རུ་བཀའ་བསྒྲོ་ལོག་པ་ལས་ འགྲོ་  
 དུག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅམ་ཐག་གཟིགས་ རྒྱལ་ས་རྩེ་རོ་  
 མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལྡུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ་ དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྒྲོས་མཛད་ ཞི་རྒྱས་

དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། འོག་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་འདུལ་བར་མཛད། རུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རི་ཐོ་མ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཆེར། བདུད་  
 པོ་མ་ཏྲི་རུ་དུག་པོས་བསྐྱུལ། སྤོན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱར་  
 པ་མཛད། གསང་ཐུགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན། གདུལ་  
 བྱ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཐོ་བྱང་དུ། རུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་  
 རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། གཏི་  
 ཐུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གསང་ང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 ཡོངས་སྦྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་

ལམ་གྱིས་བསྐྱར། བུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་ཀུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཞེ་སྤང་  
 རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྩོམ་སྐྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩོགས་པའི་སྤྱུ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱར། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་ཀུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཕྱོགས་  
 དབལ་ལྷན་མཛོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ང་ཀུན་རྣམ་དག་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་  
 པའི་སྤྱུ། ཡོན་ཏན་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱར།  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཀུན་  
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་ངང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ།  
 གསུང་གི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱར། པདྨ་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚྲོགས་  
 པའི་ཞིང་ལམས་སུ། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ངང་།  
 དོན་ཡོད་བྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྤུ། ཐིན་ལས་རིགས་  
 མཚོག་རིགས་ཀྱི་ལོའ་ཁྱིས་བསྒྲོར། ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན།  
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་གདན་སྡེ་དུ། ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལོའ་  
 ཁྱིས་བསྒྲོར། གུན་བཟང་ཉེ་རུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
 ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། མ་བདུད་དྲེགས་  
 པ་བརྗེས་པའི་གདན་སྡེ་དུ། མདོན་ཚྲོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 ཉེ་རུ་ག། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱལ་མ་མའི་ལོའ་ཁྱིས་བསྒྲོར། ཆེ་  
 མཚོག་མ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པདྨ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་  
 འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། མའྱི་རུང་བཟླེས་པའི་གདན་མྱེང་  
 ཏུ། ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་བཅ་ཏེ་རུག། ཐུག་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་འབར་  
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུག་འི་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། གཤིན་  
 རྗེ་ཆུ་གྲང་བཟླེས་པའི་གདན་མྱེང་ཏུ། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་  
 ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། གཤེད་པོ་ཁྱོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམར་ནག་  
 གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན། བདུད་ནག་ཕོ་མོ་བཟླེས་  
 པའི་གདན་མྱེང་ཏུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཏེ་རུག། པདྨ་རིགས་  
 གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར། རྩ་མགྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། ཕོ་



བདུད་ཤེགས་པ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་  
 གཞོན་ནུ་དཔལ་བའི་སྐུ། བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བཟུམ་ཐབས་ལའོར་  
 གྱིས་བསྐྱར། རྡོ་རྗེ་ཡུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། པདྨ་དབང་  
 གི་གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། མ་ཆགས་པདྨ་འབར་པའི་གདན་  
 སྟེང་དུ། བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། འཆི་  
 མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར། རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། དུར་ཁྲོད་རྩམ་བཞིན་རོལ་པའི་གཞུལ་ཡས་ན།  
 ཉིར་གན་རྒྱལ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ལུས་ཆེན་ཁྲོ་མོ་རྡོ་  
 རྗེ་པག་མའི་སྐུ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་གྱིས་  
 བསྐྱར། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་རྡོ་  
 རྗེ་གདན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་ཅིང་། རྟེན་མཁའ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས།

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱལ་སྤྱུ་  
 བྱུ་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲ་ན་ཀོ་ཤ་སྤྱི་ཡོ་ཐོ་བྱང་དུ། ཐུགས་  
 རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པས་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་མོའི་ལོངས་  
 གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱལ་སྤྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུག་གའི་  
 བོ་ཆེ་ལྷའི་ཐོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། རྩེ་འོག་ཐུགས་བཞིར་སྤྱི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད།  
 སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར། འཇགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་  
 པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་  
 ལའི་ཐོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།  
 རྩེ་འོག་ཐུགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། གསུང་  
 གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱན་རས་གཟིགས་

གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་མཚོག་ལྷ་འཁོར་གྱི་ཚོ་བྱང་དུ།  
 སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་  
 བཞིར་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རྟེན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་  
 གནས་སུ་གསང་སྤགས་བྱོན། ཚོམ་སུ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་  
 མངོན་སངས་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུ་དུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། གྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་གནས་  
 སུ་གསང་སྤགས་བྱོན། ཚོམ་སུ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་  
 སངས་རྒྱལ། གྲུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་རྒྱལ་མེ་  
 རི་འབར་བའི་ཅེ་མོ་རུ། རྒྱལ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིས། རྒྱལ་པོ་རྩོ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྐྱུགས་བྱེད། གང་ཟག་  
 ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྒྱལ་ཐོགས་ཡོ་རྒྱལ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། བདག་ཤེགས་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་  
 དོན་ལ་བྱེད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་བྱིས་  
 བསྐྱར། པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཡོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་  
 རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ་དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་  
 ཀྱི། ཐོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་བྱང་མེས་ལ།  
 བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་

ཁྱེ་གྲགས་དང་འདྲ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ།  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དཔེ་ཆ་ཡིན། དཔེ་ཆ་གི་རྩ་བ་མེས་གྲགས་དང་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤེལ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་  
 བས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྲེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ཐུགས་བྱོན་པ་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བམས་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རྩ་  
 རྩེ་ཐོད་ཐོང་རུལ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཐུགས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྷ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ།  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་བསྟོ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་  
 བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལུས་ས་  
 ལགས་པས། བདག་ལ་ཆོག་ལུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དོན་ཐབས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེབ།  
 ལྷ་རྩ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྷར་གཡོ་  
 རྒྱས་པ། བདག་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏང་བས། ལྷ་རྩ་

ཉིད་སྒྲུང་ཨ་ཁྱུན་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཁའ་འབྱེད་གླིང་ནས་ཐུགས་རེས།  
 བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལྟ་ཞེས་  
 ལྟས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཏིག་ཇ་མོ་མཚོ་རྒྱལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་བམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྱམས་ཤིང་གཉིས་སྒྲུང་  
 གི་རྟོག་པར་བདག་དུ་བཟུང་བས་འཁྱུལ་པ་ཡིན། ང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་  
 བམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱལ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན། ལྷན་པར་དུ་བོད་ལུང་ལྷན་  
 པའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་ཐུགས་འབྲས་  
 བུའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་མཚོ་གླིང་པདྨའི་སྤྱོད་པོ་ལས།  
 རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུབ་ན་ཡིས་འོང་། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྤྱེས་བུ་དད་པ་ཅན་  
 བདག་ལག་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་  
 ལས་ལྷན་པར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རེ་སྤྱུར། མཚོ་  
 རྒྱལ་མོས་བས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བྲོཔ། ཕེས་གསུངས་སོ། དེའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལུ་ལྟོ་  
 རུབ་དུ་གཟིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བྱག་

གཡས་པས་བོད་པའི་རྩ་མ་རུ་འབྱོལ། བྱག་གཡོན་པ་ཐོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་  
བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཉོ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་མཚམས་ཤིང་ན། གནས་ཆེན་  
རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། ར་ཡབ་གླིང་ཐུན་ཟ་བྱེད་  
སྤོན་པའི་ཡུལ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་  
པའི། གླིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷི། སྤོན་གྱི་  
བསྐལ་པ་དང་བོ་འདས་པའི་ཏུས། མ་འྲི་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་པའི་རྩ་  
བརྒྱད་ལ། གསང་ཐུགས་འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས། ཅིནྟ་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་ལས། ཉེན་འབྲེལ་  
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྡོ་རྗེ་པག་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པའི་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གླིང་།  
གསང་ཐུགས་བརྩ་ཡི་རང་སྐྱེད་དེ་རི། གནས་དེར་བྱིན་པ་ཅམ་  
གྱིས་བྱང་རུབ་བོབ། གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཅི་ལྟ་འདྲི་བྱེད་པས། ཅུ་བ་ལྷ་ཡི་ཁྱུ་ལ་  
 བའི་གནས་སུ་ཟུག། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཁྱེན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་  
 ན་བརྒྱུད། ཅུ་མོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟེན་པ་འདྲ། རི་  
 ཁྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབར་བའི་ཅུ་  
 མོ་ན། ཤར་བྱོགས་ཤེལ་ལ་སྟོ་བྱོགས་བེའུ་རྩེ། ལུ་བ་བྱོགས་རྩ་  
 ག་བྱང་བྱོགས་ཨི་རྩའི་མདོག། བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། མོ་བྱང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་  
 ཆེན་པོའི་བྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གམས་  
 ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ། རྩམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་འབྱུང་རིགས་  
 བཞི་ཡང་། བྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། ལྷ་ན་  
 གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་



ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་གསལ། ལྷ་  
 བཞིན་བབས་ཆོས་ལམ་རྒྱན་ནམས་ཀྱན། ལྷ་ཆོག་ས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། དཔག་བསམ་གྱིང་དང་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ག་དང་།  
 འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྔ་སྤྱི་ནང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། མེ་ཏོག་པདྨ་འི་  
 འོད་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁེངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་  
 ཆེན་ཐོབ། པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་གཤེད་ན། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་  
 གདན། མ་ཆགས་པདྨ་འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ། པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུ་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 མཛོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ནམས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྒྲོང་གི་འོད་

ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བརྟེན་རེ་ཆེ།  
 ཡ་མཚན་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདུ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་འཛིག་  
 རྟེན་ཁྱབ་པར་འབྱེད། ལྷན་ཅན་ཉི་ལྷན་ལྷན་འབྱེད་ཞིང་གཟིགས།  
 བཅ་མཁའི་སྒྲོག་ལས་ཐུགས་རྟེན་ལས་ལྷན། དགོངས་བ་  
 ཟབ་མོ་བཅ་མཁའི་སྒྲོང་དང་མཉམ། ཐུགས་རྟེན་ཁྱབ་པར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འགྲོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།  
 ཞལ་འཇུག་མཛེས་བའི་མདངས་ལྷན་ཡ་ལ་ལ། འབྲུག་སྟོང་  
 ལྷིང་བས་གསུང་གི་གདངས་སྒྲ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་  
 ཆོས་སྒྲ་དེ་རི་རི། ཆངས་བའི་གསུངས་དབྱུངས་སྒྲོག་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྤྱལ་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན། ལོག་པའི་  
 དབྱ་བགའས་བརྟེན་བའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུད་

འདུལ་བྱོ་བའི་ཚྭ་གསེང་། སྤྱོད་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསེང་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། ཐུགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་བཞིའི་གདན་སྟོང་དུ།  
 རིགས་བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཚྭ་གསེང་། ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྡན། མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་  
 རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུས་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་  
 བ་འདེབས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཞིའི་བར་ཐུམས་  
 དང་། བྱུ་ཆད་སྟོ་འབྱུར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས། ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབས། ཐུན་པ་གསང་བའི་  
 མཆོད་པ་ལྷ་ཚྭ་གསེང་འབྲུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གསེང་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྲུལ་ལ། མཆོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱུར་གཉིབས། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་  
 པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་

གཤེགས་མཆོད་ ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་། ཨོ་ཀློན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན་། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་བཞི་  
 བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་། ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ལོ་  
 ཉར་འབྱེད་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རུལ་བྲན་བཞིན་དུ་འདུལ་།  
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཀློན་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རྩི་། བཞེངས་ཤིག་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་  
 བརྩ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ནུམས་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་  
 བོད་ཐེང་རྩལ་། དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་  
 རུ་གསོལ་། དཔུ་སྒྲ་མཛེས་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་།  
 དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་། དུར་ཁྱོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་  
 ཁྲོ་ལོ་ལོ་། རྒྱ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
 རྩི་རྒྱ་དེ་རི་རི་། མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་ལུས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་།  
 གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྱོ་བརྒྱུད་བྲབས་སེ་བྲབ་། མ་མོ་མཁའ་

འགོ་སྒྲིན་ལྟར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཆོས་སྒྲོང་མེ་བརྒྱད་ལས་བྱེད་  
 ཟུགས་སེ་ཟུག་ལུ་ཆེན་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་སྒྲད་སི་ལི་ལི་གཡས་ན་  
 བོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར་གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ག་  
 ར་ར་བར་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བ་དྲི་  
 ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྡང་ཐུ་ལུ་ལུ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་བར་  
 རྒྱད་དི་རི་རི་གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བཟུགས་སྒྲུ་རྒྱ་རུ་རུ་རྒྱ་གི་  
 རྒྲོང་སྒྲུ་མང་བོ་དི་རི་རི་པར་ཀྱི་བར་རྒྱད་དྲག་པོ་སངས་སེ་  
 སང་བདག་དང་འགོ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུགས་  
 རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་  
 འདིར་ཟུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་བཞག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་  
 བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་བད་འབྱུང་བདག་ལ

འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་ དཔལ་ཚིག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་ དད་པ་ཅན་  
 ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་སོ་ སྤྱ་རུའི་ཞལ་ནས་ གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལ་དང་བོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་ ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་  
 དད་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེད་གིས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་བས་འཇུག་ སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་  
 བྲལ་བས་བསམ་པ་འབྱུང་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ནམ་ལ་ཁའི་སྟོང་  
 བོས་ཁྱེས་པ་ ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ བདག་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མན་མས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ སྤྱང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བ་ རྒྱ་གྲགས་ཆད་ཡི་  
 དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་གོ་བ་ རྟོག་པ་ཅི་གར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་  
 གིག་ཞུ་ཞེས་ཁྱེས་པས་ བཀའ་རྩལ་པ་ ཡེ་མ་རྟོ། སྟོས་བྲལ་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དུག་  
 པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གྲགས་ལྷན་མཆོག་སྟོང་གཞོད་  
 སྟོན་སྒྲར་མདའ་གདོང་ སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་གྱུ་རྒྱལ་འཛོག་

བོ་དང་། གྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇེ། རིག་འཛིན་  
 ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་  
 བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་དགོངས་པ་ཡིས། རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཉའི་བར་དུ་བྱིན་  
 བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྩོགས་  
 ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་ག་ཤེགས་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་  
 ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྐུ་འཕྲུལ་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མཉུ་ཀའི་དགོངས་པ་  
 ཡིས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་།  
 རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་

བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 པ་ལྟ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་པོ་ལྟ་མོ་ལྟ་གཞུན་  
 དང་། པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱོན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་  
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་པོ་ལྟ་མོ་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷོ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱོན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་  
 གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། སྤྱི་མ་ལ་འཇམ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་  
 དང་། མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱོན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཨོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་



བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། རྩོམ་ཐོན་ཐོང་  
 རྩལ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་  
 གྱི། ཐིན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཛོན་རྩོགས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། མ་རྒྱད་ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་  
 དང་། རྩོན་པོ་སྒྲིའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐིན་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བཅོམ་ལྷན་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རྩོགས་ཀྱི་  
 ཅན་ལྷན་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། ལྷན་ཐུགས་ཏེ་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས།



འདུས་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་  
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཤཱུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་  
 བརྒྱད་ནས། བོད་སྤྱི་བར་དུ་བྱིན་བཞུགས་ཏེ། འདས་དང་  
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བཞུགས་ཏེ། དུས་ཚིད་འདི་  
 ནས་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་བར། གསང་སྔགས་བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། གང་ཟག་སྟན་འཕྱང་བརྒྱད་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡི། བྱིན་པ་སྟོན་  
 བརྒྱད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། སྤྲང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་  
 པའི་ངང་ལ་ཞོག། གཞུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྟེ།  
 འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་



མཁའ་སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་བཙུན་ས་ཟུངས། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་  
 རྒྱུ་གནས་སུ་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲུ་ན་མཛོལ་བུ་དང་འཛོལ་ས་ཀྱིས་ལྷས་  
 པ། གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 ཐུགས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་མཛོལ་བུ་དང་འབྲལ་གནས་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། བདག་དང་ས་འོངས་དོན་ཆེད་དུ་ཉིད་གྱི་བྱོན་  
 ལྷ་མ་མཛད་ལྷལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བའ་འབྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྒྲེབ་  
 ཡི་གས་ལ་འདེབས་བྱིས་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་མཛོལ་གནང་  
 བར་ལྷ། ཞེས་ལྷས་སོ། བཀའ་ལྷལ་པ། ཉོན་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ང་ཡི་  
 རྣམ་ཐར་མཛད་ལྷལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བཞོད་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་འཛམ་  
 གླིང་བོད་ཡུལ་དུ། སྒྲལ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པའི་ལྷལ་། རྒྱུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་  
 གུས་པས་ཉོན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡི་མ་རྟོ་  
 ལྷ་རྒྱལ་ར་ཡ་བ་གླིང་ཕྱན་མིན་པའི་ཡུལ། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་  
 པའི་མཚོ་གླིང་དུ། སྒྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྒྲིང་དུ།  
 བསྐྱེད་པར་བའི་སྒྲོང་བའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། རང་བྱུང་ངོ་མཚར་

ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། མ་དང་མ་མེད་ཁྱེུ་ལྟུང་ལ་འདེབས། རྒྱ་མེད་རྒྱན་  
 མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུང་ལས་བྱུན། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་  
 འདྲན་པའི་དཔལ། བདེ་གསེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་  
 རྟེ། སྐུལ་སྐྱ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་  
 པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་པུ་ཉི་ཡིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ནས་རྟེན་དེ་བྱུན། དང་  
 པས་རྒྱན་དངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱལ་མིང་  
 ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷ་ཕྱོགས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། རྒྱལ་མིང་  
 གྲངས་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་བ་མཛད། ཉ་ན་ག་ནའི་སྟོར་  
 སྟོལ་དགོངས་བ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དཔབ་དུ་  
 བསྐྱུས། སྐྱོན་རྟེན་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱོགས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཅེ་རྟོ་རྟེ་པག་མོའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་  
 རྣམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཅེ་རྟོ་རྟེ་དྲག་  
 བོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བྲག་དམར་བྱ་ཁྱུང་ཆལ་གྱི་ཀེའུ་ཆང་དུ་  
 སློབ་དཔོན་བྱ་བྱ་ཏ་མྱེའི་སྤྱན་ཐུར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་  
 ཆོས་ལ་སྤྱདས་པ་མཛད་ཅེ་ཡོ་གའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་  
 གཟིགས་པའི་ཤུག་མེད་གའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་  
 རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་  
 རྩོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་  
 སྤྱན་ཐུར་བྱོན་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱདས་པ་མཛད་ཅེ་  
 མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅེ་མཁས་པ་སློ་  
 ལུན་མཆོག་སྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བྲག་ལྷག་མུ་ར་ཉི་ཀའི་ཀེའུ་  
 ཆང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་མགོན་

བོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་འཛི་མེད་པ་ནོ་  
 རྗེའི་ལུས་སྤྱུ་རྒྱུར། འཛི་མེད་པ་དྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བྱ་གཤེགས་པའི་ཆོ། མ་རིག་ལྟུལ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཙུད། ཡ་མཚན་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩ་  
 འཕྱུལ་བསྟན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་གང་བར་  
 མཛད། པ་དྲུང་སྤྱི་ལྟུལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུང་  
 འཕྱུལ་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་  
 འདུལ་བྱ་གཤེགས་པའི་ཆོ། གཤེད་མས་མེ་ཡི་དཔུས་སྤྱུ་  
 བསྐྱེགས་པ་ན། མེ་དཔུང་མཆོ་རུ་བསྐྱར་ཏེ་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན།  
 ཡིན་སྤྱི་ཏེ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད། བྱས་མཆོག་པ་དྲུང་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་ཁྲོད་དང་།  
 རྒྱན་གྲུབ་བཅེགས་དང་པ་དྲུང་བཅེགས་ལ་སོགས། རང་བྱུང་  
 མཆོད་རྟེན་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་ཆོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་



སྒྲིང་ལོར་གྱིས་བསྒྲིང་། ལྷ་རྩ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་བདུད་  
 འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་སྟགས་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་  
 རྩོད་པ་བསྒྲིག་། ངན་སྟགས་བདག་པོ་ལྷ་སྟགས་ཐོག་གིས་  
 བསྐྱལ། འཕགས་པ་སེཌ་སྒྲོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བལ་ཡུལ་ཡང་  
 ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་རྩ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབས་  
 པའི་ཆེ། བར་ཆད་བགལ་ན་མས་དོ་རྩེ་ལུང་པས་བསྐྱལ།  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ། དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་  
 རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་པའི་ཆེ།  
 བོད་ཀྱི་གཞོན་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདགས། བསམ་ཡས་  
 མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས། བོད་ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད། ལྷ་སྒྲིང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ།  
 སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་སྤྲུག་དཀྱིལ་ལོར་དུ། ལས་  
 ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྤྱིན་པར་མཛད། གསང་སྤྲུག་འབྲས་  
 ལུའི་ཐེག་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། སྤྲུག་ཚང་མེད་གོ་བསམ་འབྲུབ་གེུ་ཚང་དུ།  
 གུལ་པའི་མ་སྤྲུག་བདུད་དང་དམ་སྤྲུལ། གནས་ཆེན་  
 གངས་བྲག་རྒྱམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ། མ་འོངས་སྤྲུག་མའི་  
 སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྗེ་རྗེ་ཤོ་ལོད་རྩལ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐབ་ཁང་མཛད། བྲག་ལུག་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད། སྤྲུག་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐུ་ལ་སྐུའི་  
 ཞབས་རྗེས་བཞག། བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་བྲག་རྗེས་  
 བཞག། འགོ་བྲུག་སྐྱིབ་སྐྱོང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་

རྒྱུན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟོ་ཕྱགས་མོན་  
 ཁའི་བྲག་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བཞག། སྐྱེ་ཆ་བ་ཉེར་ལྔ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 བཞག། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་  
 ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ལྟོ་རྒྱུ་བ་རྩ་ཡབ་གླིང་ཐུན་དཔལ་རིའི་རྩེར། རིག་  
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་བོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཤ་བ་བྲིན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། དྲིན་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོ་  
 རྒྱུན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྔ་བ་རྒྱུའི་ཐ་  
 མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 རྒྱུན་ཆད་མེད། བྱུང་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན།  
 བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ལ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལེགས་པར་གྱུས་

བསཏེན། ངམི་རྣམས་ཐར་དུ་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོ་འདིར་པར་ངམི་བྱིན་གྱིས་  
 གྲོལ། བྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་  
 རྒྱལ་མཁའ་མཚན་པོས་ཞུས་པ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཏུས་མ་འོངས་པ་  
 ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་  
 གིས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་ལ་སྟོད་དགོས་པར་གསུངས་གངལ། དེ་ནས་ས་ལ་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་གིག་  
 ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཏེན་ཅིག་མཁའ་མཚན་པོ། ཆོ་བའི་ལྷ་ལ་མེད་ན་  
 རྒྱ་སྟེགས་གྱི་རྒྱས་པ་མི་འགོ། དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གུ་མི་སྟེ།  
 ཡིད་ཁྱེད་གེས་གྱི་སྟོམ་ལེམ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱང་འིང་། ཏེན་  
 ཅིག་ལྷ་སྟེས། སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ། འགྲོ་བུ་གཉེག་ལྷ་འི་བདག་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས། ལ་ཁོར་  
 བདོང་ནས་སྟུགས་པར་མཁུར། ལྷ་སྟེས་རང་ཡང་བོད་འབངས་བྱིས་རྣམས་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་ན། ཡིད་ཁྱེད་གེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས། སྟོ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་ཆེམས་སུ་འབངས་ལ་ཞོག། ཏུས་  
 རྒྱན་ཏུ་མོས་པས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེ་མ་ཏོ།

90

ལྟ་བུམ་གསུང་གདངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་  
 རྒྱུགས་། འབྲུག་ལྟར་རྒྱུག་པའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེ། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་  
 རྒྱུང་ལས་སྐྱེས་། བཅ་མཁའི་རྒྱུག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་  
 ལྷུང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། ཅིར་  
 ལང་ས་ལའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་  
 བོར་བུའི་རྒྱུ། བྱེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་རྒྱག་བསྐལ་སེལ་།  
 འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ་། རྟེན་ཅིག་དྲན་  
 བས་བྱང་རྩབ་ལམ་སྟར་འདྲེན་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་བྱེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་། ཉོན་མོངས་གདུལ་  
 དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་། བཅ་མཁའི་རྟེན་ལྟར་

བྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱ་བ། བྱིན་ལས་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ལྷེད་འོག་བྱུགས་བཞེར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་  
 ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་  
 བྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་བྱི་ལྷ་བ་པོ་ནམ་པ་ལྷས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱ་  
 ཚོན་པོ་ལྷལ། བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལྷས་པ། ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོན་པོ་ལགས།  
 འདི་ལྷ་བྱའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་པ་མལ་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་མི་གདགས་གིང་། ཏུས་  
 མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱིས་ཉེན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་  
 སྤྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། དག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་ཏུ་གདགས་ལགས་  
 ཞེས་ལྷས་སོ། བཀའ་རྒྱལ་པ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤྱོད་འདོད་  
 རྣམས། དད་གུས་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བོབ། ཅེ་གཅིག་

གདུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིལ་མར་འབོད་འབྱེའི་  
 གདུང་དབྱངས་ལ། དེ་མི་གླིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས།  
 ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ནམས་སུ་གསོལ་བ་བྲི་བ། འདི་མན་སྟོ་ཀ  
 བཞི་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཁྱིམ་དུ་མ་འབྱུང་དཔལ་བཟུ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་  
 གྱིས་ཁ་སྟོང་དུ་མ་དང་། ཅེས་གསུངས་སྟོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་  
 བཞེན། གྲུས་ཤིང་གདུང་བྱུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་  
 སུར། གྱེ་མ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་དུ་གྱུ་བ། བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས་ཤིག་རྗེ་བཙན་བོད་བྲེང་ཅུལ། །བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་  
 བདུད་འདུལ་དུག་པོ་ཅུལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཅོད་དུས་ལྟ་བུ་བྱུའི་སྟོགས་དུས་འདིར། །  
 འབྱུང་པོས་རྒྱུད་དཀྱུགས་སྟེ་བོས་ལོག་པར་འཆོ། །མཐའ་ཡི་  
 དམག་དཔུང་ནད་མཆོན་ལུ་གེ་སོགས། །བྱུར་དང་ལྟས་རན་  
 གཞོད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱུད་པར་བྲེག་  
 དགྱའི་སྟོལ། །དེ་འཛིན་ཆོག་སྐྱམས་དར་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །  
 ལུན་ཆོག་ས་བསམ་ཡས་ལྟན་གྲུབ་པོ་བྲང་གནས། །པདྨ་འབྱུང་



གནས་ལམ་ཟབ་ཆོས་སྟོན་པ། བཤེག་ཆེན་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་  
 བདུན་ལྟན་ཆོས། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམས་ལཱ་ལོ་འཁོར། །  
 འོད་དཀར་ཀྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དུས། ཉིང་འདིར་  
 བསམ་པ་ལྟོན་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྒྱབ་  
 རྟུགས་སུ་ རྣམ་རྒྱུ་འཕྱུག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ འགྲོ་དོན་ཆེན་སྟོན་ལྷག་  
 པར་ར་ལ་མོས། ཐེ་ཆོས་རྒྱུད་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱལ་གསུང་རྒྱུད་སྟོབ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ཅན་  
 སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་ ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེར་དུ་སྟོབ་ ལྷ་སྐྱ་  
 བ་མོ་གྱ་སུ སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྱུ་འབྱུང་གནས་སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐོན་པའི་ལུ་ཁྱེད་གསེགས་  
 པའི་དུས་སུ་ སྤྱང་གང་ལ་ཐོག་དུ་ལྷ་སྐྱས་སུ་ཁྱི་བཅན་པོས་བྱུག་དང་བསྟོར་བ་  
 བྱས། ཞབས་ཕྱི་པོར་གསུགས། བུ་ཟེའི་སྟེབ་མོ་ལ་འཕྱུག་ཏེ་ སྤྱན་ཆབ་སྤྱངས་  
 བས་པ་མུམས་ཤིང་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་ལུ་བ་སྤུལ་བ། གྱེ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་བ་རྒྱ་  
 དུས་ཀྱི་བ་མ་ལ། མང་སྤུལ་གྱུང་གང་གངས་འགྲུལ་འདིར། བདག་གི་སྤྱུང་  
 གནས་བྱས་ཏེ་ དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྟག་པ་སྤུལ་ན། བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སྟེང་  
 རེ་རྗེ་ བདག་གི་སྤྱུང་སྤུལ་རེ། ལས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དཔེན་  
 གནས་གཉན་པོ་འབྲུལ་བ་དང་ རི་རྒྱང་རག་པའི་རྒྱགས་བྱེད། ཆོས་ལ་སྤྱུང་

མོང་མེད་པས་ན། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་གཉིས་པོ་རེ་བརྒྱུལ། བྱིས་འབྱུང་དང་ལན་སྟོང་  
 རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུག་ཁང་བྱེད། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་  
 བཤེགས། དམ་ཐུག་མི་ནག་སྟེ་བོས་སྟོང་། དཔེན་སར་བོན་གྱིས་བསྟན་སྟོགས།  
 ཆོས་འཁོར་འཛིག་ལ་ཐུག་པ་ན། དམ་བཅའ་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱུལ། ཆོས་འཁོར་  
 བཀའ་ཐུང་ཐུལ་རེ། ཆེ་བཙུན་ཐུག་པ་དཀྱིལ་གཉིས་གསོད། མི་ཆེན་ཐོག་ལ་ཏུར་  
 ཐུམ་བྱེད། ཡ་རབས་མཛོད་བོས་དམངས་སྤྱི་འབེབས། སྟོང་བརྟེན་གྲོགས་གྱིས་  
 སྟོ་བརྒྱན། བོད་ཀྱི་ཞང་སྟོན་སྟོང་རེ་རྗེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཙུག་ལ་རེ། བད་  
 མཆོད་ཐུག་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སྤྱི་ཤོར། འདྲེ་བགོགས་  
 འབྱུང་བོས་ཆོར་གཤེད་ཏོང་། ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ན། བོད་འབངས་ཐུག་  
 བཟུལ་སྟོང་རེ་རྗེ། ཐུབས་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་རེ། བྱི་སྟོང་ལྟེ་ལུ་བཙན་དགྲ་  
 ལ་གཤེགས། ལྷ་མོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཤེགས། ཐུའི་བཙན་པོ་བོད་དུ་བོར།  
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཆོ་ཐུང་ལགས་སོ། ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཐུང་ལགས་སོ། བདག་གི་  
 བསོད་ནམས་ཐུང་ལགས་སོ། ཆོས་འཁོར་བཟུན་པ་ཉམས་ལགས་སོ། བོད་  
 འབངས་སྟོན་པ་ཐད་ལགས་སོ། ཡབ་དང་ལྷ་མོ་བཟུགས་དུས་སུ། ཐུའི་བཙན་  
 པོ་མི་འགྲུལ་པ། བདག་གི་སྟོ་གཏད་ཐུལ་འཆལ། སྟོང་བརྟེན་གྲོགས་ནི་ཐུ་ཡིས་

འདེབས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤུལ་ཞུ། འཆི་དུས་འཕོ་བ་སྤུལ་པ་འདེབས། བར་  
 དོའི་སྤྲུག་བཟུལ་སྤུལ་སེལ། སྒྲིབ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་སྤུལ་པ་མཛད་ཀྱི་མ་གྱི་རྟུང་  
 སྤྲུག་མཛེ་རྟུང་། ཞེས་སྒྲེ་སྤྲུག་པ་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྤྲུལ་དཔྱད་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་  
 བས་སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་བླ་འབྲུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་ཁྱེད་དུ་སྤྲུག་པ་གྱི་ཆབ་  
 གཏོར་ནས་དཔྱད་པ་གསེས། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་དཔྱད་པ་དུ་སྒྲུང་ས་ཏེ། འདི་སྒྲིད་གསུངས་  
 སོ། ཉམ་ཅིག་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན། ལས་ཅན་མོས་གྲུས་ལྷན་པ་དམི་བུ།  
 བྱི་སྒྲོང་མེའུ་བཙན་སྒྲུ་ཆོས་ཐའ་རུ་འཁྱེལ། སྤྲུག་པ་ལས་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་  
 རྗེ། བདག་ནི་དཔྱད་བོད་གྱི་དོན་ལ་མཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན།  
 སྤྲུག་པ་ལས་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ། ཁྱེད་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།  
 དམི་ཞལ་མཐོང་ཙམ་ལ་འདག་བར་རེས། སྤྲུག་པ་ལས་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་  
 རྗེ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ། དད་པ་ལ་དམ་ཆོས་ཞིང་སྤྲུག་  
 བཟུལ་སེལ། སྤྲུག་པ་ལས་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 འགྲོ་དོན་མཛོད། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་དུ་སྟོན། སྤྲུག་པ་ལས་མ་  
 མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་གྱི་རྗེ། མང་ལུལ་གྲུང་ཐང་གངས་མེའི་འདབས་འདི་རུ། ཉིད་  
 གྱི་གསུང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འབྱོན་པ་ནས་སེ། གསུང་རྒྱུད་མཐོང་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་གྱིད་སྒྲོང་།

ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཟིགས། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྟེས་  
 བོད་ཀྱི་རྗེ། དཔེན་གནས་ཆོས་མཛད་དད་གྲུས་ལྡན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ང་ཡིས་བྱིན་སྤྲུམ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་ལགས་ཀྱི།  
 ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྟེས་བོད་ཀྱི་རྗེ། སྐལ་མེད་ཐིག་སྦྱོད་ལོག་ལྟ་བུ་དང་ཀྱི་  
 རིགས། རྟོག་དཔྱད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི། བདག་གིས་མི་སྦྱོབ་  
 ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོད། ད་ལྟའི་ནང་སློན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། རྗེ་ཡི་ཐུགས་  
 དཀྱུགས་བདག་གི་དཔ་ལས་ཉམས། ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རེས་པར་འགྲོ།  
 འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་བསམ། བ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་  
 ཀུལ་བྱར་སྦྱོ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྟེས་བོད་ཀྱི་རྗེ། རྣམ་ངན་བ་མ་མཐར་  
 ཐུག་སླེབ་ཀྱང་། རི་བོ་བཀྱབ་ཐང་ཞེས་བྱའི་གར་འདབས་སུ། ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གཅིག་གི་སློན་ལམ་ཀྱིས། ང་ཡི་གཉེར་འདོན་ལྟ་སྟེས་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ། ཐུགས་  
 ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྟེས་བོད་ཀྱི་རྗེ། རྣམ་ངན་བ་མའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ།  
 དེ་ཡི་སློན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་རྟུང་། ཆོས་དང་ཆོས་འདུ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོས་ཆེ།  
 རི་བོ་བཀྱབ་ཐང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 དང་མཛུངས། དགེ་བའི་རྩལ་སྦྱོད་ཐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གྲུང་བར་རྒྱལ་བོ་རྗེ

འབངས་སྐྱོབ་པར་ངེས། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྟ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྩེ། ཞེས་གསུངས་  
 མོ། དེའི་རྒྱལ་སྐྱུལ་བོའི་སྤྱག་བཟུལ་སེལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། གྲ་རུའི་ཞལ་ནས། ལྟ་སྤྲུལ་ཉིད་བྱ་འབངས་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་ཤིན་  
 ཏུ་བརྩེ་བས། ངས་རྒྱལ་བོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིགས་མའི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་རྒྱ་བྱིན་སྤྲུབས་ཐུགས་རྩེས་སྐྱོབ་ཀྱི། ལྟ་སྤྲུལ་རང་བྱ་འབངས་ལ་ཞལ་  
 ཆེས་མའདི་ལྟ་རྒྱུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། རིགས་བསང་ཁྱད་སྤངས་འོད་གསལ་  
 ལྟ་ལི་རྒྱད་། ཐུ་བྱི་བཙན་བོ་མན་ཆད་གདུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པར། བདག་གི་ཐུགས་  
 རྩེས་རྒྱན་རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི། སྤྱིག་སྐྱོད་གྲོགས་དང་སྤྱོན་བོའི་ཁར་མ་བདར་།  
 རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཆོས་ཀྱི་བྱིམ་ས་ཀྱིས་འཛོལ་རམ་མཛོད་། ཆོས་མེད་དྲེད་བོ་ཚོལ་ཚོག་  
 གཞོ་སྐྱུ་ཙན་། སྤྱིགས་རྒྱལ་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་བྱིམ་ས་ཚུགས། ཆོས་བཞིན་  
 སྐྱོད་བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འབྱུང་། རྒྱ་སྤྱིག་ཉོན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སྤྱུལ་ལེ་བས་པའི་གལ་བྱུང་ན། ལྟ་སྤྲུལ་དཔང་རྒྱ་ཚུགས་ལ་  
 བསྐྱོག་པ་མཛོད་། སྤྱིགས་རྒྱལ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྤྱིང་བརྩེའི་ཕྱིར། བྲག་རི་རྒྱག་  
 རྒྱལ་སྤངས་འབྲེའི་ཞེད་པ་ལ། ལྟ་སྤྲུལ་གདུང་རྒྱུད་སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་བདོག་། དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱེ་འགྲོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་དཔེ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས།

གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འབྲུག་ རྟེན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྦྱོབ་  
 མི་འབྲུག་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ ལྷ་ཐུག་གི་གདུང་རབས་ཐམ་  
 མང་ལྟལ་གྲང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་དུས་སུ་ བོད་རྒྱག་པའི་དུས་ལ་  
 བབས་པ་ཡིན་ཏེ་ སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ རྩེང་ལྷ་ཐུག་འབྲུག་  
 འོག་གྲུ་གཉན་འབྲུག་ བར་གཞི་བདག་འབྲུག་ རྟེན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་  
 དམངས་པ་ལ་འབྲུག་ བསྐྱུ་ནང་འབྲུག་ དེའི་དུས་སུ་མངས་རྒྱས་གྱི་བཞུག་  
 བ་མཐའ་ལ་ཐུག་ ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་འི་རབ་  
 ལ་ཞལ་གཟིགས་ སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིད་པ་ཅད་པ་ཡིན་ གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་  
 མཚོད་མེ་འབངས་རྣམས་ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་  
 བསྐྱུ་བདག་གི་ཐུགས་མེ་སྦྱར་ལ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་ དུས་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་ ཡེ་མ་ཏོ་ རུ་བ་  
 སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྒྱང་བ་མཐའ་ལས་  
 ཐུགས་མེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས་ རྒྱལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་  
 བྱིན་བརྒྱལས་ཏེ་ འཛམ་གཤིས་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན་  
 འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་མེ་ཅན་ ཡོ་རྒྱུན་བསྐྱུ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལྷན་པའི་མན་  
 ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུན་མཐའ་ལ་མ་སྟོངས་བར་  
 དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་  
 སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྟོང་སྟོང་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱི་ལོ་  
 ལྷུ་མེད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་གཞིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེན་  
 པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་  
 ཀྱིས་འདུལ། བཅེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  
 ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་  
 ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་  
 མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 འབྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྟུང་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་

ངོའི་ཆོས་བརྩེ་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་  
 མཇེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པོ་ཨོ་ཀློན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་  
 སྟོབས་པོ་ལྷ་བརྩེ་ཐ་མ་ཚུད་དུས་སྟོགས་མ་ལ་མེས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་པོ་ཉོན་མོངས་འཆོལ་  
 ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱད་སྟོད་དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་  
 རྗེས་སྟོབས་པོ་དད་ལྟན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 ཨོ་ཀློན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་  
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས་པོ་རྟོག་སྟོགས་འཛིགས་  
 པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་  
 འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པོ་ཨོ་ཀློན་ལྷ་ཐིན་སྟེ་བརྩེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 རྟོག་སྟོགས་དམག་དཔུང་སྟོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པོ་ཨོ་ཀློན་པ་ལྷ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས་པོ་མེས་ཅན་སྐུ་ལུས་འཛིག་པའི་



བད་བྱུང་ཚེ། མི་བཟོད་སྟུག་བསྐལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྒྲན་གྱི་  
 སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཚེ་བད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་  
 སེལ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་  
 པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འབྱུང་བ་དགྲའ་  
 ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་མུ་གེའི་ནད་གྱིས་  
 ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་མ་ཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་འོྫོགས་དང་བཅས། དབུལ་མོངས་  
 བགྱེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོན་ན།  
 དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དབའ་གདེང་གིས། ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པས། བ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་  
 རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་

གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ལྷས་ལུལ་ནགས་ཁྱིད་  
 དཔེན་ས་སྟོག་པའི་ཆེ། ཁ་ཆར་བྱ་ལུག་འཕྱབས་གིང་ལམ་  
 འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་ལམ་གྲིས་བསྒྲེར། ཆོས་  
 མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྲིས་འབྲུག་པར་  
 བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན།  
 འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ། ཡིད་  
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་  
 གིང་དང་སྤང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་པ་ལྟན་གྲིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྲིས། སྒྲུ་ལུས་གཡར་བོ་འཛིག་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་

བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་།  
 ལམ་གྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་། བསད་  
 བྱིར་རྒྱལ་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་བྱུག་རྒྱུ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་།  
 ཚེ་ར་མི་རྒྱུད་རམ་སེམས་རྒྱག་པར་བྱེད་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། གང་ཞིག་ག་ཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་  
 བསྐྱར་ནས་། མཚོན་ཆ་རྣམས་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་  
 རྗེའི་གྲུང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་། ག་ཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་  
 བར་འགྲུར་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། བཅའ་ཞིག་ཆེ་  
 ཟད་འཆིབས་དུས་བྱུང་ཆེ་། གནད་གཅིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་པོས་  
 ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།

ཨོྫ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་སྒྲུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་  
 དེས་པར་སྟེ། ཨོྫ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། སྒྲུ་ལུས་  
 གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཐའ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།  
 འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོྫ་རྒྱན་བདུ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་  
 དབང་གྲུར་ཉེ། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ན།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྫ་རྒྱན་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་  
 པར་བྱེད། ཨོྫ་རྒྱན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། འགྲོ་དུག་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། ཟུང་པར་བྱོད་གྱི་རྗེ་འབངས་

ལྷུག་བཟུལ་ན། དད་གྲུས་མོས་པའི་གཏུང་ལྷུག་ས་དྲག་པོ་ཡིས།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 ལྷུག་ས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟེགས། ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་  
 འགྱུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒོབས། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྤྲས་ལ་ལྷུག་ས་  
 བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སུའི་མན་ངག་བཅུག་སྤྲུམ་གནང་ངོ་།  
 དེ་ནས་ལྷ་སྤྲས་གྱིས་ལྷུག་ས་བས་བྲག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས། ལྷ་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་  
 ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉི་ཐེར་ལ་བཅེ་བས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་སྤྲས་ཕུ་ཁྱི་བཙན་པོས་  
 ཉན་མོངས་རང་གྱོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་སུའི་མན་ངག་  
 ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཕུལ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་  
 ཏུ་སྤྲས། གཏེར་བདག་བསའི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ་བཙོལ་སོ། རྣམ་ཞིག་དུས་གྱི་  
 བ་མ་ལ། ང་ཡི་གཏུང་རྒྱུད་ལྷུག་པའི་དུས། རིའོ་བཀྲ་བཟང་གར་འདབས་ནས།  
 ལས་ཅན་སྤྱེས་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ཆོ་དེ་ཡིས་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་གི་གཏུང་  
 རྒྱུད་སྒྲོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷ་སྤྲས་ལ་ལྷུག་ས་བཅེ་བས་  
 བས། ང་ཡི་ལུ་འབངས་དད་གྲུས་ལྷན་བཞུགས། སྤྲུམ་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་གསོལ་

107

གཤམ་པམ་གཏེར་ནས་བཏྲན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤོད་གྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་ལ་  
གཏྲད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་ཤོག་མེར་ལས་བསྐྱར་བའོ། གཏེར་རྒྱ། སྤུལ་  
རྒྱ་པ་རྒྱ། སྤྱི།

བསམ་ལྟན་བསྐྱུལ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུང་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཐུན་  
འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞིབ་རྗེས་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལ། རྟེ་  
མེང་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དགོས། །

། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་

ལྟན་གྱི་པ་མའོ།

ཨོ་མ་རྟོ། དག་པའི་ཁིང་མཆོག་ལྟོ་རྩལ་དཔལ་རི་ནས། རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྤྱི་གསལ་མའི་སྤྱི་  
འགྲོ་ལ། སྤུལ་རྒྱ་པ་ཞིབ་གཟིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། སྤྱི་གཞུག་ནི་སྤྱོད་པ་དྲུང་འབྲུང་གི་དུ། ཅ་པའི་སྤྱོད་པ་

ཨོྫ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བསྐྱར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་ངན་དག་པར་མཛོད།  
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤར་ཚུགས་  
 བལྟ་ན་ལྷག་པའི་པོ་བྱང་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཨོྫ་རྒྱུན་རིན་  
 པོ་ཆེ། སྤྱན་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར།  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ནད་རིགས་ཞི་བར་མཛོད། བསམ་པ་  
 ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་མེ་འི་འབར་  
 བའི་པོ་བྱང་ན། ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཨོྫ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་དམ་ཁྱོ་  
 བོ་ཁྱོ་མའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པ་འོད་ལྔའི་པོ་བྱང་ན། མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཨོྫ་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ཏུ་གྱུ་  
 ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་པར་ཆད་  
 སོ་ལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དག་  
 བཤེས་གཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ལྟོང་ན། ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་



ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀྱི་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མི་འབྱུར་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཨོ་  
 ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ནམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབས།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁ་བའི་  
 ཡུལ་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷ་སྤྱོད་དམ་བཅགས་ཨོ་  
 ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བྲུང་ལྷེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོག།  
 བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བདེ་ཆེན་  
 བདྲ་འོད་འབར་སོ་བྲང་ན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་ཀྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་བཅས་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདྲ་འོད་དྲོངས། བསམ་བ་  
 ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟླ་གུ་རུ་

ཕྲུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཆོའུ་ཕུལ་སྒྲོག་། འོག་  
 རས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཏུག་རྩུབ་སྒྲོག་། བར་ནས་བཅན་  
 དང་མ་མའི་གནོད་པ་སྒྲོག་། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ནད་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐིམ་། ཐྱུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའི་  
 དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་རྩུ་བ་སྒྲོག་བ་སྒྲོག་། མ་  
 འོངས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་  
 བྱུང་ན་། རྟན་གདོན་དུ་མ་མིན་འཆི་བའི་ཀེག་ལས་ཐར་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་  
 མེད་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ཞི་། ཕྱི་མཁོ་རྒྱན་ར་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་བཟུང་། འདི་  
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་མ་མ་ཞིག་། ཕྲུང་ཡི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་པར་ངེས་། བམམ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྩལ་ལྡན་དོ་རྩེས་གཏམ་རྒྱལ་དོ་ཐིག་དད་གར་  
 རྒྱ་བམེལ་འོ་མའི་མཆོན་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལོ། །

༩ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་

བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། མཆོད་བསམ་གེ་སར་བསྐྱེད་ཐོང་པོ་ལ། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡབ་ལུས་  
ནི། །མ་ལའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ལུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་  
པའི་ནུམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དམག་  
འབྲུགས་སུ་གཏོང་ཆོགས། །ཁྱེད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་  
པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་  
ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་  
ཤེས། །ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་བུན་པོ། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྗེན་བདེ་  
སྦྱིད་ལྷན་པའི་དབུག་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་

གྱུན། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཆུ་  
 གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་  
 གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །སྐབས་དང་རེ་སྐབས་ཞན་དུ་  
 མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །  
 བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། །ཅེས་མ་འོངས་  
 ཐུགས་དུས་ཐུན་ཅུག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲེལ་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་  
 བན་ན་སྟམ་བདད་ལན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུག །ཅེས་པ་འདིའི་ཤུལ་ཀ་དང་  
 བ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་ཐབ་དོན་རྒྱམ་ཆོའི་སྦྱོན་ཕུང་གི་མཆོད་པ་རྗེས་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་དོན་རྗེའི་  
 གསུང་བྱིན་རྒྱལ་བཅན་ཡིན་ནོ། །

། རྗེ་ དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་  
 དཔལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་པས་འབྱུང་། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། །ཞེས་དང་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
 མཛད་པ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོད་བང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ལ། །

ཞེས་ཀྱི་མའི་གུ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་ཚོ་གས་ཆེན་དམ་ཅན་ལྷ་ཁང་གི་ནང་ཆེན་ཨོ་  
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རེ་དཔོན་ཀུན་གྱོལ་ནུམ་རྒྱལ་ལ་ཞལ་གསུངས་མཐོ། བྱི་མའི་  
ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་པོ་ཆེས་ཞལ་སྐྱོང་མཛད་པའོ། །

། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་  
འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་  
ཏུ་གསོལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་  
བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟླ་གྲུ་  
བུ་བསྐྱོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་  
བྲག་གི་གཡས་ལུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཟུགས་པ་ནས་རྒྱན་བྲངས་པ་དུས་བབས་  
གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་སྐྱབས་གིན་ཏུ་ཆེབས་ཀུན་གྱིས་ཁོད་དུ་གཅིས་  
པར་བྱངས་གིག།

། སྐུ་བསམ་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །བཟོད་མེད་  
གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ནང་གསང་  
བའི་བར་ཆད་དུ་བྱིངས་སུ་སོལ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །ཞེས་བཤད་པ་མཛད་བྱེད་པ་ཆེད་པར་པོས་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་མཛད་པ་རྒྱལ་མཁུ་ལ་བཟང་བ་པ་དཔེ་ལོ། །

༥ ཨོ་ཀླན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟོན་པ་འདེབས་པ་འཛིག་ས་པ་གྲུན་  
སྒྲོབས་བཞུགས་སོ།

ཨོ་མ་རྟོ། བྱུགས་དུས་ཀྱི་ལ་པ་གྲུན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་སངས་ཀྱིས་  
གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཨོ་ཀླན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟོན་པ་འདེབས་  
བཟོད་མེད་གཏུང་བྱུགས་དྲག་པོས་སྒྲིང་ནས་འབོད་མེ་མངོན་  
དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་གྱིས་གཟིགས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་  
བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ལུ་ལྟ་ལུ་ལྟ་ལྟ་འབྱུང་པོས་  
ལུ་ལ་བཟུང་ན། གཞི་བདག་གནས་སུ་འགོད་ཅིག་པ་ལྟ་འབྱུང་།  
ནག་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་པ་དར་ན། དཀར་ཕྱོགས་དཔུགས་  
དཔུང་མཛོད་ཅིག་པ་ལྟ་འབྱུང་། ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་གྱིས་དམ་བཅའ་  
བཏང་གྱུར་ན། དམ་ཆོག་ཐུག་ཀྱིས་ཆིངས་ཤིག་པ་ལྟ་འབྱུང་།  
དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཆད་བཅུ་མས་གྱུར་ན། འདྲེ་ཆོད་དམ་

ལ་ཐོག་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། སྒྲེའགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བཞག་གས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཐུང་ན། ཁ་སྒོལ་བཞག་གས་ཆོག་སྒྲོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་།  
 སྒོན་ལོག་དམ་ཁྲིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། དྲག་རྩལ་ཤུགས་  
 ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོས་བོད་ཁམས་ཐོང་  
 པ་ན། མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་བྱལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། མཐའ་  
 བཞེའི་དམག་གི་མཆོན་ཁ་ལྷང་བ་ན། མཐའ་དམག་རུས་  
 འབྱུགས་སྒྲོག་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱན་མ་མོའི་དལ་ཡམས་  
 འབྲིབས་པ་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་སོལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་།  
 འབྲོག་པ་ཐུགས་ཉེས་ཡུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན། འབྱུ་ཤོར་ལོངས་  
 སྒྲོད་སྒྲོལ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ས་ཡི་བརྩུད་ཉམས་སྒྲེའགྲོའི་གཡང་  
 ཉམས་ན། བརྩུད་གཡང་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དར་ཁོང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པ་ན། བདེ་ཆེན་ཁོང་རྒྱ་རྩྲོངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་། ལྷ་  
 སྒོམ་སྒྲོད་པ་གོལ་སར་འཁྲུགས་ཐུང་ན། རོན་དམ་རང་ངོ་སྒྲོད་

ཅིག་པདྨ་འབྱུང་མེད་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་  
 མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་མེད་རྟེན་སྒྲུབ་པསྒྲུལ་  
 ཉེས་ཆོག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉེས་ཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབས་ཤིག་པདྨ་  
 འབྱུང་མེད་སྒྲུབ་པ་འདི་ནས་ཆོ་རལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་  
 ལ་སྒྲུར་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་མེད་བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་རལས་སྒྲུར་  
 མ་ཐག་ཟུངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཅེས་པའི་  
 དེང་མེད་གི་རྟེན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཨོ་ཁྱེད་ཆོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིན་འདི་ལྟེན་གྱི་པའི་ཨོ་ཁྱེད་ཆོས་པའི་གདན་ས་ཁྱེད་གྲུབ་ཕྱིན་པའི་  
 དཔལ་བོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྒྲུར་བཤོ། །

། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་པདྨ་འབྱུང་མེད་འཁམས་སྟུ། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟུ། །འབྲུག་གི་ལྷ་མེད་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །དད་གྲུས་མོས་པས་གསོལ་བ་སྒྲིང་  
 བས་འདེབས། །དེང་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་  
 སྒྲུལ། །ཆོས་མེད་བདག་ལ་སྒྲུབས་གནས་ཁྱིམ་བས་མེད། །  
 ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཨོ་ཁྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྟུ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་





ཇི་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་

བཞུགས་སོ། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་ལ་བཏུད་ཅོད། །  
ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བ་མ་ཏུ་རྩལ་ཀ་པོ་གཏེ་སྟོན་གྱ་ཆ་ཉི་  
སྟེ་ཀ། ཐོད་སྐད་དུ། སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནི་བྱ་ཆ་གཅིག་གིས་  
བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཇི་ཇི་བཙུན་མ་འཕགས་  
མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་མ་སྐར་མ་  
དཔའ་མོ། །སྐར་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་ཏེན་  
གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེད་ལས་ནི་བྱུང་མ། །  
ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་ས་  
པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་  
དུ་སྦྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་ཆུ་ནས་  
སྦྱེས་གྱི། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྟོན་  
འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ལུལ་

ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །  
 མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་  
 པ་ཐོབ་པའེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་  
 འཆལ་ཏུ་བྱ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་ནམ་མཁའ་  
 གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་  
 པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་  
 ལྷ་ཆངས་པ། །ཁྱེད་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་  
 པོ་རོལ་ངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མདུན་  
 ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཀྱིས། །པ་  
 རོལ་འབྱུལ་ལའོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་  
 བརྒྱུངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་གྱི་  
 དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁྱ་སྤྲུལ་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་  
 མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་སྤྲུགས་ཀར་

རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་པ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་བརྒྱན་  
 པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཚྲི་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་མ། །ཕྱག་འཆོལ་  
 རབ་ཏུ་དག་འབ་བཟྩད་པའི། །དུས་རྒྱུན་འོད་གྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱེལ་མ། །  
 བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་ཕྱུ་རྩེས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཏུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚྲི་མ་རྣམས། །  
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྩལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་  
 ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །ཕྱག་  
 འཆོལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལུས་དཔུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །རལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །  
 ཏུག་པར་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད་པ་ཐ་  
 མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་ཕྱོད་པའི་དུས་ལུས་ན་གནས་མ། །  
 གཡས་བརྒྱུད་ས་གཞི་ན་བསྐྱེད་པ་ལུས་ལྷན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །  
 དག་ཡི་དཔུ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་  
 རོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །  
 མ། །སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལོས་མ།

རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །ཕྱ་  
 བན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩ་ཡོད་པ་ཡང་དག་ལྟ་  
 པས། །ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱུན་  
 བས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་  
 མ། །ཡི་གེ་བརྒྱུཔའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྦྱོལ་  
 མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས། །རྩྭ་  
 གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཆོར་དང་འཕགས་བྱེད། །  
 འཛིན་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་  
 མཆོལ་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །  
 ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་  
 བྱི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་  
 མི་འཕ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་  
 གྱིས། །རྩོད་དང་རྩི་ལམ་རན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་  
 ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་  
 ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམས་ནད་

སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །ཞི་  
བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་  
སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་བརྟུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །  
ཅུ་བའི་སྤགས་གྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་གཅིག །

༥ ལྷ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་  
དད་བརྟུན་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །  
དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཐྲིག་པ་ཐམས་  
ཅད་རབ་རྟུན་པ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །  
རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུན་རྣམས་གྱིས། །སྦྱར་བྱེད་བང་ནི་བསྐྱར་  
བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །སངས་  
རྒྱུ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དྲུག་ནི་དྲག་པོ་  
ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པ་འཕགས་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཞོས་པ་  
དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་  
འཕྲོ་བ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱག་

བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཞེད་  
 བ། །ཁུ་འདོད་པས་ནི་ཁུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་  
 ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །བགལ་སྒྲུལ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྔོན་འཛོམས་འགྱུར། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 བ་གསུངས་པ་ཚོགས་སོ། །

། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཙུན་སྒྲུལ་  
 གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 གུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་  
 མེད། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུན་དང་  
 མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །  
 རྩེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་

བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་  
 དག་བཅི་བསལ་ས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །  
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲིལ་བྱེ་བྲག་རྩ་ལྟ་བུ། །  
 ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུག་སོལ། །  
 ལ་ཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་མ་སྟོངས་པར། །ལྷ་དན་མི་འདལ་ཐུགས་རྩེ་  
 ཡིས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ནམས་  
 ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསལ་ས་  
 པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་སྐྱར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བདག་སྒྲོང་དཔལ་མེས་མཛད་པའོ། །

རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཁྱིང་  
 ཆོག་ས་གཉིས་སྐྱར་རྩོག་ས་ནས། །རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱལ་དང་། །  
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་



གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགགས་རིམས་དང་  
 ཉན་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །  
 མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་  
 སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡོ། །  
 བུ་གེས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་  
 འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱོང་གྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །  
 ལྷོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཟང་  
 ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། །  
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་  
 ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྡོན་  
 བས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་

ལས་མ། །ཐོ་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུང་ཞི་མ། །ཡུལ་  
 གྲུང་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲུ་ཡི་སྒྲོན་སྤངས་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ། །གསུང་གི་སྒྲོན་སྤངས་ཀ་ལ་པོང་  
 ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་  
 མཐུན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་  
 ཡུལ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ལའོ་དང་སྒྲུ་ཆེའི་ཆད་དང་  
 ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །  
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་  
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་ཅོད་ཞི་བ་  
 དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ། མེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས་མར་མེད། །ཞལ་བས་རོལ་ལ་སྟགས་པ། །  
 དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་  
 ཆོགས་རྒྱམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 ། ཇོ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །ཕྱག་འཆོལ་

བདུད་ཀྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ནམ་པར་  
 འཛོམས་མ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །ཅུ་ཕྱིན་རྒྱལ་  
 མཚན་ནམ་པར་སྒྲོད་མ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་  
 གྱིས། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་གིག། །བསད་དང་  
 དབྱེ་དང་བསྐྱད་མོང་བྱེར་བས། །སྤྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེལ་ཅིག། །ཨོ་མ་རི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲ་རྒྱ། །ཏུས་འབྲུགས་ཀྱི་འཛིགས་བ་  
 སྐྱབས་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་བས་གསུངས་མོ། །

། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུས་བ་ཡེ་གེས་སྒྱུར། །འོད་ཟེར་རྒྱ་  
 བས་མཁའ་མཉམ་ཞིང་བཀང་སྟེ། །བདུད་འཛོམས་དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེལ་བ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅིས་མི་ལམ་བས་སོ། །

། མཆོད་ཐུའི་གྲུ་ཞིག་ལྷ་ཐུའི་གནས་སྐབས་འདིར། །རེ་ས་  
 སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་བས། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡིས། །བདག་ལ་དཔུགས་དབྱང་དམ་པ་སྐྱར་  
 དུ་སྟེལ། །སྒོ་ཐུར་ཡིད་དོར་ཤར་བདག། །ཞིས་ཐོད་པ་ཐུང་ལྷུ་བདུན་པའི་

མཐོང་སྒྲོ་འཆོས་ཤེས་ལ་འཕགས་མའི་དུང་བསྐྱབ་འཆོག་མཁུངས་པ་ལ་དབང་  
སྒྲོ་སྒྲོ་མཁུངས་མེད་པས་སོ། །

། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་

བྱིན་སྒྲུབས་སྦྱར་མགྲོགས་

ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་སྦྱར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ལུས་སྦྱར་མ་  
ལུས་རྒྱལ་བའི་ཐིམ་ལས་ཀུན་སྦྱབ་མ། །སྦྱར་མ་དབང་མོ་  
དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་སྟེར་ནམ་རྒྱལ་རིག་  
བྱེད་མ་དང་འཛིགས་བྱེད་མ། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་གཞན་  
ལས་རྒྱལ་དང་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
རྒྱལ་ལོར་སྟེར་མ། །བཀྲ་གིས་དོན་བྱེད་དབྱ་དཔུང་འཛོམས་  
མཛད་ཚྭ་གཉེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞི་མ་དང་འབར་བའི་འོད་  
ཅན་མ། །དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མི་ཡམ་རྒྱལ་མོ་རི་  
ཚོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་དཔེ་

མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་གྲང་བྱེད་ལ་  
 རེའོ་རྩེ་བཅུན་མ། །མི་དྲ་རེ་ཉུང་རེ་ཉུ་རེ་སྤྲ་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་པར་རྩེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་སྐྱར་མཁུགས་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཞུན་བཅས་ལས་སྐྱར་བས་བྱིན་སྐབས་སྐྱར་ཞིང་བཟུ་སྟོང་གི་  
 འཁུམ་སྐགས་གངས་མང་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ། །མེད་ཀྱི་སྐྱང་ཆེན་  
 མེ་སྐལ་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །ཕྱགས་སྒྲོག་བྱ་མཚོ་ག་ཟེའི་འཛིགས་  
 པ་རྣམས། །ཞི་མཇད་སྒྲ་བའི་འོད་ལྷ་ར་བསེལ་བའི་སྤྱ། །རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཡུག་འཚལ་བསྟོད། །

མི་ཡུག་འཚལ་རྩེ་བཅུན་དྲ་རེ་ལྷ་མོ། །ཉུང་རེ་ཞེས་གདུང་བ་  
 གུན་སྒྲོབ། །ཐུགས་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཉུ་རེ་དཔའ་མོས། །བདག་  
 ལ་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག་སྤྲ་དུ། །ཞེས་ཅུ་ཐུགས་དམ་ཡུག་འཚལ་འདོད་  
 གསོལ་བཅས་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་ཡུམ་པས་བྱིས་སོདགོ། །

# ༡ བསྟེན་གནས་གྱི་ཚིག་བྱ་རྒྱུ་བདེ་

## ལམ་བཟུགས།

བསྟེན་གནས་གྱི་ཚིག་ཤེན་ཏུ་བསྟེན། ཐོ་རངས་ལངས་ལ་བྱས་ཏེ། སྐབས་  
 སེམས་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞུས་ནི་  
 དམ་ཚེས་སྐྱད་གོ་འདུན། ཞང་ལ་སྐབས་མཆི་སེམས་ཅན་དོན། །  
 ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱག་བསྟེན་  
 དང་སྐྱག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སྐྱག་བསྟེན་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ནས་སངས་ཉི་ཤར་བར། ཁྱོག་  
 གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྟོད། རྒྱུན་དང་ཆང་དང་སྐྱག་ར་རྒྱུ། །  
 བྱི་སྟན་མཐོ་དང་ཕྱི་བྱི་ཟས། སྐྱངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་  
 བསྐྱབ། ཉོན་མོངས་དབྱ་སྟེ་འཛོམས་པར་ཤོག ལམ་གསུམ།

132

བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །མཚན་བཞི། །ཇི་  
 རྟེན་སྒྲ་དག་སོགས་། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིང་བཤེས། །མརྟལ་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་འབྱུང། །དེས་བྱང་ཕྱི་སྒྲ་བཞི། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་  
 པ། །དེ་དག་རྫོགས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོབ་  
 གུར་ཅིག །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་  
 སེམས་ཅན་མཐར་བཁྱིད་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། ཇི་གེ་  
 དུག་མ་ལ་འབད། ཐུན་མཚམས་སུ། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་སྒྲའི་སྟེང་། །  
 དགེ་སྟོང་དཔལ་མོ་བྱོན་ནས་ནི། །ངོ་ཆེན་མཛད་པ་ལེགས་བསམ་  
 རྟེ། །ཞི་བླ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་  
 རྟེན་བླ་མ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་  
 བདུད་དང་ཚངས་བས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ག་  
 བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན་པོ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁད་གསེགས་དཔག་  
 མེད་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །ཁད་གསེགས་སྤང་བ་མཐའ་



ཡས་དཔུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཡི་དྲགས་  
 བཀེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨ་ནུ་  
 བར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཐེང་བ་དམར་སེར་འབྲུག་  
 པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་  
 པདྨ་མཆོག་རྩ་བ་ཟུང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་རྩུང་ལྟར་ནུ་  
 དཀར་དྲི་དད་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སྤྲིག་ཆོམ་བུ་  
 འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་  
 པ་པོ། །པདྨ་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་  
 ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་  
 པོས་དཔུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་  
 ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་  
 ལུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །སྟན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་  
 རྒྱུ་མས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་པདྨ་འོད་མཆོག་ལགནས་པ་པོ། །  
 ལྟོ་བའི་ངོས་ནི་པདྨ་འོད་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྒྲ་  
 རགས་མཆོག་ལ་ཚོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དགྲིས་པས་

རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་  
 མཆོ་ཆེན་ཡ་རོལ་ཐུན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསྟོད་ནམས་མང་  
 པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟག་རྟ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆ་  
 ཉན་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་  
 སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུགས་ལས་  
 རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གཏུབ་སྒྲུ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་  
 པོ། །ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །  
 ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་གྲང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གསེགས་པ་པོ། །  
 ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་གིང་བརྟན་པའི་གཉེར་བ་པོ། །  
 འོ་མའི་མཆོད་དང་རྩ་ཡི་མཆོལ་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་ཐོར་ངས་  
 ལངས་ནས་རྟག་རྟ་གུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་  
 པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདི་དག་གིས་  
 གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྒྲུས་པ་ལམ་ནི་མད་མེད་ཡིན་  
 གུང་རུང་། །སྒྲེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་འབྲུར། །

ཞེས་པའི་བསྟོན་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གྲུ། འདྲེས་གསལ་པ་ལ་དབང་པོ། འཕགས་  
 པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། བྱོན་ས་བཅུ་ལྷུ་པ་  
 སྟུན་བཅས་ཀྱི། འདྲེས་འདྲེས་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། འ  
 ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བདེ་གསེགས་ཀྱི། བསྟུན་པ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟུན་པའི་རྩ་ལག་བསེས་གཉེན་རྣམས། འ  
 སྟུ་ཆེ་རིང་ཞིང་འགོ་དོན་འཕེལ། མཐའ་ཡས་སྟེ་དགུ་མ་ལུས་  
 ཀྱི། བདེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། བུམས་དང་སྟོང་རྩེའི་  
 སེམས་འབྱུངས་ཤིང་། བེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་དང་། འ  
 རི་ལྷ་རི་སྟེན་ཤེས་རབ་ཆེ། རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། འ  
 རྒྱུང་བཤགས་དང་། བཟང་སྟོན་ལ་སྟེགས་པའི་བཤགས་བཅོ་སྟོན་ལ་མ་བུའོ། འ  
 ཞེས་པའང་རྒྱལ་བའི་སྟུགས་མཉེན་བཅུ་ལྷུ་སོ། འ

འ ས་གཞི་སྟེས་རྒྱས་བུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། འཇི་རབ་སྟོང་  
 བཞི་ཉི་ལྷུ་ལ་བརྒྱན་པ་འདྲི། འཇངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་  
 ལུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག འཇི་  
 གུ་ཅུ་རྩ་མ་རྒྱལ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ས་མུང་སྟེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡེ་ལྷ། འ

༡༣༡། །འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷང་བ་པཤགས་པ་

བཞུགས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྭག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །  
སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །  
དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱུ་ལུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོས་རབ་རྒྱུ་  
འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཡོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཀྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབའ་  
བོའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབའ་དགྲེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩྭ་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩྭ་བ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབའ་  
བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་

བས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་  
 ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཅན་ན་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟེ་བཟིན་མཐའ་ཡས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱ་ངན་  
 མེད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེད་མེད་གྱི་ཁུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མེ་ཉོག་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་བས་མངོན་  
 པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བསྐྱེད་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཁོར་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆན་དབལ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཤིན་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 རྣམ་པར་གཞོན་པས་ག་ཤེགས་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་  
 ཆེན་པོ་སྤྲོས་ནས་བར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རིད་བང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་  
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་།  
 བ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལུས་བར་ལུས་ལུས་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བའམ། མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བརྩའི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་སྤོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྩལ་བ་དང་།

འབྲོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བཤམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་  
 ལཱེ་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་  
 ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་  
 དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུག་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་།  
 འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་  
 བསྒྲིབས་ནས། བདག་ཐམས་ཅན་དཔུལ་བར་མཆི་བཤམ།  
 དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱི་མཆི་བཤམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་  
 བཤམ། ཡུལ་མཐའ་ལ་འོབ་དུ་སྒྲིབ་བཤམ། གླ་གློ་ར་སྒྲིབ་བཤམ།  
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སྤྲིབ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འབྱུར་  
 བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འབྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འབྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་པ། སྤྱན་དུ་བྱུར་པ། དཔང་དུ་བྱུར་པ།  
 ཆད་མར་བྱུར་པ། མཁྱིན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་  
 མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྱོད་དོ། །སྤྱན་

ཆད་ཀྱང་བཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་  
 མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་  
 དག་ཏུ། སྐྱེན་པ་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་  
 ཁམ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་  
 པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་གིང་བརྒྱམས་ཏེ། བསྒྲིམས་ནས་བླ་ན་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་



142

འཕགས་པ་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །  
 དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་  
 ཀུན་གྱི་སྟོབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྟོབས་མཆི། །ལུས་  
 གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །  
 གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྟོང་  
 བཤགས། །བློ་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་  
 མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་  
 པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིས། །འདོད་  
 ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྟག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་  
 བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོང་བཤགས། །  
 བྲིམས་གྱི་རྩལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་གྱིས། །

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་པ་རོལ་བྱིན་ཚོགས་ཤོག། བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཚོན་  
ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
ཅད་ཚོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། གང་གིས་མི་ཤེས་  
དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྟོན་  
པས། སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །

། བོད་ཆུལ་བདེ་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཚོགས་  
ཅ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་བསྟོ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་  
ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་  
རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་བ་དང་། །བྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་བྱུགས་དལ་ཡམས་  
ནད། །གཟའ་སྤྱི་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་ཟེར། །

བཅའ་སད་མེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུག་དང་། །ཆར་ཚུ་  
 མི་སྟོམས་གངས་ཆེན་བྱ་བའི་ཐན། །ས་གཡོ་མེ་དག་འབྱུང་  
 བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་པར་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་  
 དམག་སོགས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གནོད་འཆོའི་རིགས་  
 མཐའ་དག །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་  
 དང་མི་མེན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རྒྱད་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱེས་ནས་གནོད་འཆོའི་བསམ་  
 སྦྱོར་བྱལ། །ཡན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །  
 བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་འབྱོར། །སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 གས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 གང་མཆིས་པ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
 མཐུས། །གསོལ་བ་དབུ་སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 །འཇམ་མགོན་མཆོད་རློང་གིས་དགོངས་གཏེར་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་  
 མོ། །

༡༡། སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཀྱན་བཟང་

ཞིང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།

༡༢། བགྲང་ཡས་ཚྲིགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། ཡན་ལག་  
དུག་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། སྒྲོབས་བརྩའི་ཡན་ཏན་ཀྱན་  
ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོ་གདགོངས་སུ་གསོལ། །  
སྐྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚྲིགས། ཁང་གིས་བརྩེ་  
ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་། འོན་གཉིས་འདྲེད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛི་  
བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། ། བདག་ཀྱང་  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་མ་སྟོངས་བར། རང་དོན་ཞིབ་དེའི་དཔལ་ལ་མི་  
ཆགས་པར། གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །  
འཇུག་པར་བྱའོ་སྟོན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་གཅིག་མཐུན་  
པའི་གཏེར། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ད་གེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
ཀྱན་རྒྱ་བཟང་བའི་སྒོན་ལམ་ལས་བསྐྱེད་པའི། བྱང་རྒྱུ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་  
མཐར་ཐྱིན་གོག མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱུད་ཀྱིང་

འདིར་མཛོན་འཛང་གྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་ཉེར་  
 གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །རྒྱ་བས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །  
 བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་འདི་འཕྲོས་ཆོ་  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེས། །འོད་མཛོན་སྟོང་འབར་གསུང་གི་ཡུང་བསྟན་  
 ཐོབ། །མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་  
 བསྟན་དར་ཞིང་ཐུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེ་འདུལ་  
 གྱིས་འཕྲོ། །དུས་ཀྱང་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཁོན། །མཐུན་འབྱུར་གསུང་  
 གི་དཔག་ས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟེལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུན་ཆོག་ས་སྟེ་  
 བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་སྟེ་དགྲའི་ཉེར་འཕྲོའི་གསོས་སུ་སྟེན། །མི་ཤིས་  
 རྒྱུད་པ་བཙལ་གྱང་མི་རྟེན་པའི། །དགོ་ལེགས་སྟངས་བས་ས་གསུམ་ཁྱུ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་ཚུལ་དབུས་དོ་རྟེན་དཔུང་རྒྱུ་གིང་གིས་བརྒྱན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བའི་ཁྱིའུ་དུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་བས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བ་  
 སྤུས་བཅས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱ་བའ་འཁོར་ལོ་ལས་བདག་གསུམ་སྟོབ་  
 བཞིན་དར་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡིགེར་བཞོད་པ་དགོལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
 ཕུགས་རྟ་བླ་ཆོས། ཕྱི་ལོ་༡༧༠༠་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ལུ་ལོ། ॥

